



## ASÍ SE DICE

Some verbs have spelling changes either to keep a certain pronunciation or because Spanish simply does not allow certain letter combinations. (You may wish to review this from **Lección 3** or **Lección 11** on the formation of **yo** forms in the preterite.)

buscar	No me busques.
llegar	No llegues tarde.
comenzar	No comiences, por favor.

Unlike affirmative **tú** commands, negative **tú** commands require all pronouns to precede the verb.

**No me digas** eso.  
**No te levantes** tarde.  
**No me lo pidas**.

*Don't tell me that.*  
*Don't get up late.*  
*Don't request it of me.*

## Actividad C Lo que no debes hacer

Según el artículo «Cómo salir de la adicción» en la página 324, ¿cuáles de las siguientes recomendaciones te parecen inapropiadas?

- No pases mucho tiempo con los amigos si quieres salir de la adicción, pues ellos pueden distraerte de tu propósito (*distract you from your purpose*).
- No elimines por completo los ejercicios de tu rutina.
- No hables de tu problema con nadie. Es un asunto personal que a nadie le interesa.
- No hagas nada radical. Salir de la adicción requiere tiempo y cambios graduales.
- No leas información sobre tu problema, ni tampoco pienses demasiado en ello. Es mejor no «intelectualizar» mucho respecto a una adicción.

## COMUNICACIÓN



### El trabajo como adicción

El adicto al trabajo se miente a sí mismo y les miente, por tanto, a los demás. En realidad, hace todo lo posible por no tener un instante libre, por ser un esclavo del trabajo. «No puede» tomar un café con el amigo porque hace horas extras; «no puede» escuchar a sus hijos porque no dispone de tiempo; «no puede» hacer el amor de manera relajada y libre porque está cansado. Mientras él huye de su insatisfacción se convierte, a su vez, en fuente de insatisfacción para los otros.

**Christina Peri Rossi**

## Actividad D La adicción al trabajo

**Paso 1** Lee rápidamente el artículo que aparece en el margen.

**Paso 2** Ahora completa las siguientes oraciones de una manera lógica.

1. No te mientas; \_\_\_\_\_
2. No seas esclavo a tu trabajo; \_\_\_\_\_
3. No te olvides de los amigos; \_\_\_\_\_
4. No te preocupes por las horas extra; \_\_\_\_\_

**Paso 3** Inventa tres o cuatro consejos más para dar a un adicto (una adicta) al trabajo.

MODELO No almuerces en tu oficina.

**Paso 4** Con un compañero (una compañera) reúnan las ideas de los **Pasos 2 y 3** y formulen una serie de cinco a seis consejos más apropiados al adicto (a la adicta) al trabajo.

## Actividad E Consejos

A continuación hay varios consejos que se le podrían dar (*that could be given*) a un amigo (una amiga) que tiene problemas con el alcohol. Si pudieras (*If you could*) darle un solo consejo, ¿cuál de los cuatro sería (*would it be*)? ¿Puedes explicar por qué?

Ten esperanza.  
 Llámame cuando sientes la tentación de beber.  
 No salgas con amigos que les gusta beber mucho.  
 Busca tratamiento en un centro de rehabilitación.