



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
In the Name of Allah, the Compassionate the Merciful

سرشناسه: میرهاشمی، سیدمحمد، ۱۳۴۴  
عنوان و نام پدیدآور: زندگی به سبک دینی میانی و مؤلفه‌های عام/سیدمحمد میرهاشمی.  
مشخصات نشر: قم: نورالامین، ۱۴۴۶ ق. = ۱۴۰۴  
مشخصات ظاهری: ۲۲۶ ص: ۵/۲۱ × ۵/۱۴ س م  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۷۶۷-۲۶-۴  
یادداشت: کتابنامه: ص. [۲۱۱] - ۲۲۰؛ همچنین به صورت زیرنویس.  
موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)  
راه و رسم زندگی (اسلام) -- احادیث  
راه و رسم زندگی -- جنبه‌های قرآنی  
رده بندی کنگره: ۲۵۸BP  
رده بندی دیویی: ۷۲/۲۹۷  
شماره کتابشناسی ملی: ۱۰۰۴۸۹۴۵  
این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است

NBP110

### زندگی به سبک دینی میانی و مؤلفه‌های عام

مؤلف: سیدمحمد میرهاشمی

چاپ اول: ۱۴۰۴ ش / ۱۴۴۶ ق

ناشر: نورالامین

چاپ: چاپخانه دیجیتال المصطفی ﷺ شمارگان: ۵۰۰ قیمت:

### مراکز پخش

\* ایران، قم، خیابان معلم غربی (حجتیه)، نبش کوچه ۱۸

تلفن: +۹۸ ۲۵ ۳۷۸۳۶۱۳۴ / +۹۸ ۲۵ ۳۷۸۳۹۳۰۹

\* ایران، قم، بلوار امین، سه‌راه سالاریه

تلفن: +۹۸ ۲۵ ۳۲۱۳۳۱۰۶

pup.nooralamin@gmail.com

با سپاس از دست‌اندرکارانی که ما را در تولید این اثر یاری رساندند

\* مدیر انتشارات: مصطفی نوبخت

\* مدیر تولید: جعفر قاسمی ابهری

\* ناظر فنی: سید محمدرضا جعفری

\* ناظر چاپ: ایوب جمالی

همه حقوق برای ناشر محفوظ است





نورالامین

# زندگی به سبک دینی مبانی و مؤلفه‌های عام

سید محمد میرهاشمی

## سخن ناشر

معارف اسلامی ناب، نیازِ بشر تشنه معنویت امروز است. در این دوران که بسیاری آن را عصر پایان جهان می‌دانند، گرایش به دین و معنویت، سرعتی شگفت یافته است. در این میان، اسلام بیشترین سهم را از این گرایش به دین دارد، و چرا چنین نباشد؟ اسلام، دین انسانی زیستن، عدالت‌پروری و عشق به همنوع است و بشر این عصر، این گوهر گمشده را در اسلام ناب یافته است.

از سوی دیگر، گسترش پُرشتاب رسانه‌ها و ابزارهای انتشار اطلاعات، بی‌وقفه موجب پدید آمدن پرسش‌ها و شبهات جدیدی می‌شود که تا اندکی پیش از این، هیچ‌یک از آنها قابل تصور نبود. این انفجار اطلاعات، به‌ویژه در دنیای مجازی، اغلب فرصت ژرف‌اندیشی را از انسان سلب می‌کند و همین موجب شناخت نادرست یا ناقص از بسیاری امور، به‌ویژه مفاهیم و معارف دینی می‌گردد.

بنابراین، تبلیغ و نشر مؤثر معارف اسلامی ناب، رسالت خطیری است که بر عهده همه متولیان این امر می‌باشد. بدون تلاش خالصانه و آگاهانه برای رسیدن به این هدف، پتانسیل عظیمی که در گرایش بشر به معنویت در این عصر پدید آمده، به هدر خواهد رفت.

نشر «نورالامین» به سهم خود می‌کوشد تا بخش اندکی از رسالت عظیم نشر معارف اسلامی ناب را به بهترین شکل ممکن انجام دهد و در این راستا از پیشنهادها و انتقادهای همه فرهیختگان این عرصه، برای غنا بخشیدن به آثار خود استقبال می‌کند.

انتشارات نورالأمین

---

## فهرست

---

۹	مقدمه
۱۱	بخش اول: کلیات و مفاهیم
۱۱	فصل اول: کلیات
۱۳	پرسش‌ها
۱۴	پیشینه
۱۸	ضرورت‌ها و راهبردها
۲۳	فصل دوم: مفهوم شناسی
۲۳	الف) «مبانی»
۲۳	ب) «مؤلفه»
۲۴	ج) «سبک»
۲۵	د) «زندگی»
۲۶	ه) «سبک زندگی»
۳۱	بخش دوم: مبانی عام سبک زندگی دینی
۳۲	فصل اول: مبانی معرفت‌شناختی سبک زندگی دینی
۳۲	معناشناسی شناخت، شناخت‌شناسی
۳۳	امکان شناخت

- ۳۴ ابزارها و منابع شناخت \_\_\_\_\_
- ۳۴ الف) ابزارها و راه‌های شناخت \_\_\_\_\_
- ۳۶ ب) منابع شناخت \_\_\_\_\_
- ۳۸ زندگی به سبک دینی بر پایه مؤلفه‌های معرفتی \_\_\_\_\_
- ۴۰ حاکمیت عقل ابزاری در عصر جدید \_\_\_\_\_
- ۴۱ عقلانیت مطلوب از منظر نصوص دینی و آثار آن \_\_\_\_\_
- ۵۰ فصل دوم: مبانی هستی‌شناختی سبک زندگی دینی \_\_\_\_\_
- ۵۰ ۱. خدا محوری \_\_\_\_\_
- ۶۸ ۲. بازگشت هستی به سوی خداوند (معاد باوری) \_\_\_\_\_
- ۸۱ ۳. نظام مند بودن هستی \_\_\_\_\_
- ۸۴ ۴. هدفمندی عالم هستی \_\_\_\_\_
- ۹۵ ۵. تقسیم پدیده‌های عالم هستی به محسوس و غیر محسوس \_\_\_\_\_
- ۹۷ ۶. باور به غیب و عالم آخرت \_\_\_\_\_
- ۹۸ ۷. حاکمیت سنت‌های الهی بر عالم هستی \_\_\_\_\_
- ۱۱۳ فصل سوم: مبانی انسان‌شناختی سبک زندگی دینی \_\_\_\_\_
- ۱۱۴ اهم مبانی انسان‌شناختی سبک زندگی دینی \_\_\_\_\_
- ۱۵۹ بخش سوم: عناصر و مؤلفه‌های عام سبک زندگی دینی \_\_\_\_\_
- ۱۵۹ ۱. ایمان \_\_\_\_\_
- ۱۶۱ متعلقات ایمان \_\_\_\_\_
- ۱۶۶ ۲. اخلاص \_\_\_\_\_
- ۱۶۹ ۳. اعتدال \_\_\_\_\_
- ۱۷۲ اعتدال در عبادت \_\_\_\_\_
- ۱۷۳ اعتدال در امور دنیوی \_\_\_\_\_
- ۱۷۴ اعتدال در روابط اجتماعی \_\_\_\_\_
- ۱۷۵ اعتدال در امور اقتصادی \_\_\_\_\_

۱۷۶	اعتدال در طلب روزی
۱۷۷	اعتدال در مصرف
۱۷۸	اعتدال در بخشش
۱۷۸	اعتدال در مجازات
۱۸۰	۴. دوری از تکلف
۱۸۳	۵. مهرورزی و محبت
۱۸۸	توحید در محبت و مهرورزی
۱۹۰	شیوه‌های عملی مهرورزی در زندگی
۱۹۲	۶. حق‌مداری
۱۹۴	برخی موانع حق‌گرایی در زندگی
۱۹۷	۷. مسؤولیت‌پذیری
۱۹۹	۸. صبر و شکیبایی
۲۰۳	۹. نظم و دقت
۲۰۵	۱۰. جدّیت و تلاش
۲۰۷	۱۱. عدالت
۲۱۰	خاتمه
۲۱۱	کتابنامه

---

## مقدمه

---

در عصر حاضر متناسب با پیشرفت و تحول در حوزه‌های مختلف و گذار جوامع از شکل سنتی به مدرن، شاهد شکل‌گیری سبک‌های جدید زندگی هستیم. در این باره تحقیقات فراوانی ارائه شده است. رویکرد غالب آن‌ها، مربوط به طرح نظریه‌های غربی و بررسی عوامل مؤثر آن بوده است. پژوهش در باره مبانی و مؤلفه‌های سبک زندگی دینی و ارائه نظریه با توجه به اهمیت و ضرورت مضاعف آن در این مقطع زمانی، اندک بوده است.

فاصله گرفتن جوامع بشری از تعالیم مکتب اهل بیت علیهم‌السلام و متأثر شدن از باورها و ارزش‌ها و به‌طور کلی، فرهنگ مادی‌گرایانه و انسان‌محور غرب، باعث ظهور و پیدایش آسیب‌های پرشمار و پیامدهای زیان‌بار به‌ویژه به لحاظ روحی - روانی در میان انسان‌ها، حتی جوامع اسلامی شده است.

سبک زندگی بر محور دینی، الزاماً از اصول و مبانی برخوردار است. آشنایی و به دنبال آن، شیوه به‌کار بستن سبک زندگی بر پایه آموزه‌های قرآنی و فرمایشات و سیره پیشوایان دینی که نمونه عینی از زندگی به سبک دینی است، سبب می‌شود معضلات و مشکلات بشر امروزی که



دچار بحران‌های عدیده از جمله بی‌معنایی و پوچی در زندگی شده است، را برطرف و مدل ایده‌آل و نسخه شفابخش در همه جهات را معرفی و توصیه نماید.

این اثر در مقام تبیین چیستی، چرایی و چگونگی سبک زندگی دینی با محوریت مبانی و مؤلفه‌های عام است.

در نهایت، از باب «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» لازم است از بذل توجهات و رهنمودهای عالمانه اساتید فرهیخته «حضرت آیت‌الله سیدباقر گلپایگانی، زیدعزه العالی» و نیز دانشمند محترم «حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر رضاپور، دامت توفیقاته» جهت اعتلا و غنای بیشتر این پژوهش، تقدیر و تشکر شود.