



سرشناسه:	اخلاقی، حلیمه، ۱۳۶۲
عنوان و نام پدیدآور:	مبانی و الگوهای رفتاری مطلوب سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم؛ مؤلف، حلیمه اخلاقی
مشخصات نشر:	قم، مرکز بین‌المللی ترجمه و نشر المصطفی ﷺ، ۱۴۰۰
مرجع تولید:	مجتمع آموزش عالی بنت الهدی
مشخصات ظاهری:	۴۸۸ ص؛ ۱۴/۲۱×۵/۱۴ س م
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۲۹-۸۶۶-۷
وضعیت فهرست نویسی:	فیپا
یادداشت:	کتابنامه
موضوع:	شیوه زندگی - جنبه‌های قرآنی؛ Lifestyles - Qur'anic teaching
موضوع:	شیوه زندگی - جنبه‌های مذهبی - اسلام؛ Lifestyles - *Religious aspects - Islam
موضوع:	اخلاق اسلامی - جنبه‌های قرآنی؛ Islamic ethics - Qur'anic teaching
شناسه افزوده:	جامعه المصطفی ﷺ العالمية. مرکز بین‌المللی ترجمه و نشر المصطفی ﷺ
شناسه افزوده:	AlmustafalInternationalUniversityAlmustafalInternational Translation and Publication Center
رده‌بندی کنگره:	BP۱۰۴
رده‌بندی دیوبندی:	۲۹۷/۱۵۹
شماره کتابشناسی ملی:	۸۵۵۱۸۴۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیپا

BP۱۱۳۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مبانی و الگوهای رفتاری مطلوب سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم

مؤلف: حلیمه اخلاقی

چاپ اول: ۱۴۰۰ ش / ۱۴۴۳ ق

● ناشر: مرکز بین‌المللی ترجمه و نشر المصطفی ﷺ ● شمارگان: ۵۰۰

● چاپ: چاپخانه دیجیتال المصطفی ﷺ ● قیمت: ۱,۳۳۰,۰۰۰ ریال

مراکز پخش

● ایران، قم، خیابان معلم غربی (حجتیه)، نبش کوچه ۱۸؛

تلفن: +۹۸ ۲۵ ۳۷۸۳۶۱۳۴ دوزنگاز: داخلی ۰۹۱۰۵ ۳۷۸۳۹۳۰۹ +۹۸ ۲۵

● ایران، قم، بلوار محمدامین، سه‌راه سالاریه. تلفن: +۹۸ ۲۵ ۳۲۱۳۳۱۰۶

✉ miup@pub.miu.ac.ir 🌐 http://buy-pub.miu.ac.ir 📧 pub_mustafa

با تشکر از دست‌اندرکارانی که ما را در تولید این اثر یاری رساندند.

- مدیر انتشارات: مصطفی نوبخت
- مدیر تولید: جعفر قاسمی ابهری
- ناظر فنی: سید محمدرضا جعفری
- ناظر گرافیک: مسعود مهدوی
- ناظر چاپ: ایوب جمالی

همه حقوق برای ناشر محفوظ است

با توجه به هزینه‌ها و مشکلات عدیده، هر شخص حقیقی یا حقوقی که اقدام به چاپ، بازنویسی، کپی، تکثیر و یا هرگونه برداشت جهت تهیه کتاب و تبدیل آن به جزوه، ed، فایل الکترونیکی pdf، اسکن، عکسبرداری و یا انتشار در فضای مجازی نماید، شرعاً مجاز نمی‌باشد و پیگرد قانونی خواهد داشت.

مبانی و الگوهای رفتاری مطلوب سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم

حلیمه اخلاقی



مرکز بین المللی
ترجمه و نشر المصطفی ﷺ

با پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی و در عصر جهانی شدن ارتباطات، پرسش‌ها و چالش‌های نوینی در حوزه علوم انسانی فراروی اندیشمندان مسلمان قرار گرفت که همه به نوعی برخاسته از مسئولیت دشوار حکومت در این عصر است؛ دورانی که پای‌بندی به دین و سنت در مدیریت همه‌جانبه کشورها بسیار چالش‌برانگیز می‌نماید. از این‌رو مطالعات و پژوهش‌های به‌روز، جامع، منسجم و کاربردی در حوزه دین، بر اساس معیارهای معتبر جهانی و عمق و اصالت اندیشه‌های ناب، بایسته و ضروری است و جلوگیری از انحرافات فکری و تربیتی پژوهندگان حوزه دین، مهم و مورد عنایت تمامی بنیان‌گذاران این شجره طیبه، به‌ویژه معمار بزرگ انقلاب اسلامی، امام خمینی علیه السلام و مقام معظم رهبری علیه السلام می‌باشد.

«جامعة المصطفیٰ علیه السلام العالمية» برای تحقق این رسالت خطیر و در مسیر نشر معارف ناب محمدی علیه السلام «مرکز بین‌المللی ترجمه و نشر المصطفیٰ علیه السلام» را تأسیس کرده است.

در پایان لازم می‌دانیم تلاش همه عزیزانی را که در نشر این کتاب سهمی داشته‌اند، سپاس گزارده، ارباب فضل و معرفت را به یاری بخوانیم تا ما را از دیدگاه‌های سازنده خویش بهره‌مند سازند.

مرکز بین‌المللی

ترجمه و نشر المصطفیٰ علیه السلام

فهرست

۱۱	مقدمه
۱۹	فصل اول: مفاهیم و دیدگاه‌های نظری سبک زندگی
۱۹	مفهوم‌شناسی
۲۰	۱. مبانی
۲۱	۲. الگو
۲۳	۳. رفتار
۲۳	۴. الگوی رفتاری
۲۴	۵. سبک زندگی
۲۴	الف) ریشه‌شناسی سبک زندگی
۲۷	ب) تعریف اصطلاحی سبک زندگی
۳۷	ج) مفاهیم مرتبط با سبک زندگی در قرآن
۳۸	یکم. دأب
۳۹	دوم. شاکله
۴۱	سوم. عمل صالح
۴۳	چهارم. حیات طیبه
۴۶	د) مؤلفه‌های سبک زندگی
۵۲	دیدگاه‌های نظری درباره سبک زندگی
۵۳	۱. دیدگاه‌های نظری جامعه‌شناختی
۵۴	الف) تورستین ویلن

۵۴. یکم. نهاد اجتماعی به مثابه سازنده سبک زندگی _____
۵۵. دوم. سبک زندگی و مصرف خودنمایانه _____
۵۷. ب) گنورگ زیمل _____
۵۷. یکم. تأملات فلسفی: شکل و زندگی (محتوا) _____
۵۸. دوم. جامعه‌شناسی فرهنگ: فرد و فرهنگ _____
۵۹. سوم. سبک زندگی _____
۶۰. ج) ماکس وبر _____
۶۱. یکم. منزلت و سبک زندگی _____
۶۲. دوم. سبک زندگی بر پایه معنا و مفهوم _____
۶۳. د) پیر بوردیو _____
۶۳. یکم. چارچوب فلسفی بوردیو _____
۶۴. دوم. نظریه عمل و سبک زندگی _____
۶۷. ه) گیدنز _____
۶۷. یکم. نظریه ساختاربندی _____
۶۸. دوم. مدرنیته و سبک زندگی _____
۷۱. و) نظریه‌پردازی درباره سبک زندگی پس از نظریه‌پردازان اولیه _____
۷۲. یکم. نظریه‌های محافظه‌کارانه: از طبقه تا سبک زندگی _____
۷۴. دوم. نظریه‌های انتقادی _____
۷۶. سوم. از بازاریابی تا مصرف‌گرایی _____
۷۷. چهارم. هویت فرهنگی و سبک زندگی _____
۷۷. ۲. دیدگاه‌های نظری روان‌شناختی _____
۷۸. الف) آلفرد آدلر _____
۷۸. یکم. کلیت شخصیت _____
۷۹. دوم. غایت‌گرایی _____
۸۰. سوم. خود خلاق _____
۸۰. چهارم. احساس حقارت و مدل جبران _____

۱۱. پنجم. اجتماعی بودن
۱۲. ششم. درخت سبک زندگی
۱۳. ب) روان شناسان پس از آدلر
۱۵. ۳. دیدگاه‌های رابطه دین و سبک زندگی
۹۳. فصل دوم: مبانی سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم
۱۰۸. مبانی معرفت شناختی
۱۰۸. ۱. امکان شناخت عالم خارج از ذهن
۱۱۱. ۲. امکان و وقوع شناخت یقینی
۱۱۲. ۳. وابستگی معرفت‌های عملی به معرفت‌های نظری
۱۱۳. ۴. ابزارهای معرفت دینی
۱۱۶. مبانی هستی شناختی
۱۱۸. ۱. هستی آفریده خداوند یگانه (توحیدمحوری)
۱۲۳. ۲. مادی و فرامادی بودن هستی
۱۲۸. ۳. هدفمندی هستی
۱۳۰. ۴. هماهنگی و نظام‌مندی هستی
۱۳۷. ۵. حاکمیت سنت‌های الهی بر هستی
۱۴۰. ۶. جایگاه نبوت و امامت در هستی
۱۴۳. مبانی انسان‌شناختی
۱۴۴. ۱. انسان آمیزه‌ای از روح و بدن
۱۵۲. ۲. اثرگذاری روح و بدن بر یکدیگر
۱۵۸. ۳. سرشت مشترک و فطرت الهی در همه انسان‌ها
۱۶۰. ۴. سیطره اختیار انسان بر عوامل محیطی
۱۶۴. ۵. اندیشه‌ورزی انسان
۱۶۶. ۶. کمال‌جویی انسان
۱۷۵. ۷. هدفمندی انسان
۱۸۲. ۸. هویت فردی و جمعی انسان

۹. پیوستگی زندگی دنیوی و زندگی اخروی انسان _____ ۱۸۷
۱۰. نیازمندی انسان به وحی برای رسیدن به کمال حقیقی _____ ۱۹۱
- مبانی ارزش‌شناختی _____ ۱۹۳
۱. ابتناء ارزش‌ها بر واقعیت‌ها (نتایج اعمال انسان) _____ ۱۹۶
۲. ارزشمندی حُسن فعلی و فاعلی هر عمل و رفتار _____ ۲۰۳
۳. سلسله مراتبی ارزش‌ها و وابستگی ارزش‌ها به ارزش‌نهایی _____ ۲۰۹
- نسبت بین مبانی و سبک زندگی _____ ۲۱۷
- فصل سوم: الگوهای رفتاری مطلوب سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم** _____ ۲۲۹
- رابطه مبانی و الگوهای رفتاری _____ ۲۳۰
۱. بعد بینشی _____ ۲۳۱
۲. بعد نگرشی و گرایشی _____ ۲۳۴
۳. بعد رفتاری _____ ۲۴۱
- ارتباطات انسان در سبک زندگی _____ ۲۴۷
۱. نظام ارتباطی انسان در سبک زندگی مؤمنانه _____ ۲۴۹
۲. تعامل متقابل ارتباطات انسان بر محور توحید و عبودیت _____ ۲۵۰
- الگوهای رفتاری مطلوب در ارتباطات انسان _____ ۲۵۳
۱. الگوهای رفتاری مبتنی بر ارتباط انسان با خدا _____ ۲۵۳
- گستره الگوهای رفتاری مبتنی بر ارتباط انسان با خداوند _____ ۲۵۷
- الف) رفتارهای عبودیتی _____ ۲۶۹
- یکم. بعد فردی _____ ۲۶۹
- دوم. بعد اجتماعی - سیاسی _____ ۲۷۶
- سوم. بعد اقتصادی _____ ۲۸۶
- ب) خودداری از معاصی و رفتارهای گناه‌آلود _____ ۲۹۰
۲. الگوهای رفتاری مبتنی بر ارتباط انسان با خود _____ ۲۹۸
- گستره الگوهای رفتاری مبتنی بر ارتباط با خود _____ ۳۰۱
- الف) بعد بینشی _____ ۳۰۳

- یکم. خودشناسی و خودآگاهی _____ ۳۰۳
- دوم. علم‌افزایی و کسب مهارت‌های لازم _____ ۳۰۸
- ب) بعد‌گرایی _____ ۳۱۰
- یکم. گرایش به کمال حقیقی (قرب به خداوند) _____ ۳۱۰
- دوم. گرایش به کمال‌های برتر مانند رضایت خداوند و لذت‌های پایدار _____ ۳۱۰
- اخروی _____ ۳۱۰
- سوم. گرایش به دین حق و دینداری _____ ۳۱۱
- چهارم. گرایش به عزتمندی _____ ۳۱۱
- ج) بعد رفتاری _____ ۳۱۲
- یکم. رعایت بهداشت و پاکیزگی _____ ۳۱۲
- دوم. تلاش برای درونی‌سازی ویژگی‌های اخلاقی نیکو _____ ۳۱۴
- سوم. مدیریت زمان _____ ۳۱۸
- چهارم. مدیریت بدن _____ ۳۲۰
- پنجم. کار و تلاش _____ ۳۲۷
۳. الگوهای رفتاری مبتنی بر ارتباط انسان با دیگران _____ ۳۳۰
- الف) رفتار مبتنی بر رابطه عدل _____ ۳۳۳
- یکم. گستره رفتارهای مبتنی بر عدل _____ ۳۳۶
- دوم. نمودهای الگوی رفتاری مبتنی بر عدل _____ ۳۳۹
- ب) رفتار مبتنی بر رابطه احسان _____ ۳۴۴
- یکم. گستره رفتارهای مبتنی بر احسان _____ ۳۴۸
- دوم. نمودهای الگوی رفتاری مبتنی بر احسان _____ ۳۵۲
۴. الگوهای رفتاری مبتنی بر ارتباط انسان با طبیعت _____ ۳۶۵
- الف) هدف از رابطه انسان با طبیعت _____ ۳۷۳
- ب) گستره رابطه انسان با طبیعت _____ ۳۷۷
- یکم. مصرف بهینه _____ ۳۷۹
- دوم. اصلاحگری _____ ۳۸۵

- ۳۹۰ _____ سوم. عمران و آبادانی زمین
- ۳۹۳ _____ چهارم. درختکاری و توسعه سرسبزی طبیعت
- ۳۹۶ _____ پنجم. رفتار نیکو با حیوانات
- ۳۹۸ _____ ششم. گردشگری (سیر در زمین)
- ۴۰۷ _____ **فصل چهارم: جمع‌بندی و نتیجه‌گیری**
- ۴۰۸ _____ خلاصه یافته‌ها
- ۴۰۸ _____ ۱. دیدگاه‌های نظری درباره سبک زندگی
- ۴۱۶ _____ ۲. مبانی هستی‌شناختی سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم
- ۴۱۸ _____ ۳. مبانی انسان‌شناختی سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم
- ۴۲۳ _____ ۴. مبانی ارزش‌شناختی سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم
- ۴۲۵ _____ ۵. الگوهای رفتاری مطلوب سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم
- ۴۲۹ _____ ۶. رابطه مبانی و الگوهای رفتاری مطلوب سبک زندگی از دیدگاه قرآن کریم
- ۴۴۱ _____ ۷. مقایسه مختصات عام سبک زندگی قرآنی با سبک‌های سکولار
- ۴۴۷ _____ پیشنهادها
- ۴۵۱ _____ **پیوست**
- ۴۵۱ _____ مفاهیم مرتبط با مفهوم سبک زندگی در جامعه‌شناسی
- ۴۵۱ _____ ۱. طبقه
- ۴۵۴ _____ ۲. فرهنگ
- ۴۵۷ _____ ۳. خرده فرهنگ
- ۴۶۰ _____ ۴. سلیقه
- ۴۶۲ _____ ۵. مصرف
- ۴۶۴ _____ ۶. عادت واره یا منش
- ۴۶۸ _____ ۷. هویت
- ۴۷۳ _____ **کتابنامه**