

## راهنمای سنجش PDA

آزمون دهنده گرامی:

PDA ابزار قدرتمندی است که از طریق یک روش ساده، کاربردی و علمی به شما این اجازه را می دهد که به ارزیابی نیازهای رفتاری خود پرداخته و از طریق شناخت توانمندیهای الهی قرار داده شده در خود، پی به روشهای موفقیت در امور کاری و زندگی خویش ببرید. در اینجا لازم به ذکر است که اشاره گردد این سنجش به دنبال خوب یا بد بودن و همینطور برتری دادن به فرد یا گروهی نمی باشد بلکه هدف از آن شناخت کاملتر افراد از خود و همینطور مدیران از توانمندیهای ناشناخته شما می باشد که تاکنون مورد توجه قرار نگرفته است از این رو خواهشمند است در هنگام سنجش موارد زیر را رعایت فرمایید.

- ۱- در هنگام سنجش به صورت آن لاین و یا کتبی محیطی به دور از تنش و در کمال آرامش را انتخاب نمایید.
- ۲- در صورتیکه در زمان سنجش خود دارای ناراحتی و دلخوری می باشید، سنجش را به زمان مناسب موکول نمایید.
- ۳- سنجش محدودیت زمانی ندارد .
- ۴- در هنگام سنجش با صداقت و بطور دقیق و کامل اقدام به پاسخگویی نمایید تا حداکثر دقت در سنجش توانمندیهای شما صورت گیرد.
- ۵- سنجش دارای چند مرحله است که پس از ورود به لینک و انتخاب زبان فارسی دارای مراحل زیر است:  
**مرحله اول:** با پذیرش شرایط سنجش که مبتنی بر حفظ اطلاعات شخصی شما است سنجش شروع میشود.  
**مرحله دوم:** ارائه اطلاعات خود مانند نام و نام خانوادگی ، آدرس ایمیل و ....  
**مرحله سوم:** دریافت مقدمه ای از نحوه سنجش PDA.  
**مرحله چهارم:** از بین مجموعه کلماتی که احساس می نمایید در مورد شما صدق می نماید موارد مناسب را انتخاب نمایید این کلمات که عمدتاً صفت می باشند بر اساس مفهوم ذهنی خود شما از این کلمات است و بهیچوجه دارای بار منفی نمی باشند زیرا بسیاری از این خصوصیات در بعضی جایگاههای شغلی می توانند بسیار مهم باشند.  
برای این منظور نرم افزار PDA از بین چند صد میلیون ارتباط بین کلمات توانمندی و درجه های موفقیت شما را با دقت نشان میدهد. ( تذکر : سعی بفرمایید حداقل ۱۸ کلمه از ۸۶ کلمه را انتخاب نمایید و در صورتیکه معنای بعضی کلمات را نمیداند از راهنمای پیوست استفاده نمایید ).  
**مرحله پنجم:** همانند مرحله سوم بوده اما در این مرحله کلماتی که مردم یا همکاران شما در مورد شما عنوان می نمایند را با دقت انتخاب نمایید. ( تذکر : سعی بفرمایید حداقل ۱۸ کلمه از ۸۶ کلمه را انتخاب نمایید ).  
**مرحله آخر:** میتوانید در فضای موجود هر آنچه که در مورد خود می دانید یادداشت نمایید که این مطالب میتواند به عنوان ویژگیهای شما ، نقاط قوت ، مواردی که احتیاج به آموزش دارید و .... باشد.
- ۶- پس از این سنجش ما گزارش مناسبی که میتواند بطور قطع زمینه های پیشرفت شما را در کار و محیط زندگی برای شما فراهم نماید با دقت بسیار بالا ارائه میدهیم.

موفق باشید

## واژه نامه

معانی کلمات : لازم به ذکر است کلمات ارایه شده عمدتاً صفت و قابل وصف در مورد ویژگیهای رفتاری افراد است.

شماره	کلمات PDA	معنی
۱	خوش مشرب	آنکه حسن معاشرت دارد. خوش معاشرت . خوش صحبت و رفتار. خوش نشست و برخاست .
۲	ادراکی	( صفت ) منسوب به ادراک ، دریافتن ، فهمیدن ، قدرت درک بالای مسائل
۳	ریسک پذیر	قدرت پذیرش خطر ، پذیرش احتمال خطرو ضرر در کاری ، اقدام به انجام کار با نتیجه نامعلوم
۴	منطقی	منسوب به منطق ، تفکر و تصمیم گیری به دور از احساسات ، آنچه از روی منطق و تعقل گفته شده باشد
۵	خوشحال	شاد ، شادمان ، بشاش
۶	متعادل	دارای توازن در رفتار و اخلاق ، ترازمند
۷	با ادب	آنکه از ادب برخوردار است دارای ادب و مودب مقابل بی ادب : مرد با ادبی است .
۸	رک	صریح اللهجه، راست و صریح ، گفتن سخن راست و صریح و بی پرده
۹	وادار کننده	اصرار کننده ، اجبار کننده ، بر انگیختن افراد برای انجام کاری
۱۰	باهوش	آنکه دارای هوش قوی است ، هوشمند
۱۱	قابل اعتماد	دارای قابلیت اطمینان ، دارای قابلیت تکیه کردن. متکی شدن به فرد و کاری رابی گمان و با اطمینان به اوسپردن
۱۲	تدافعی	منسوب به دفاع فرد در مقابل کار و یا رفتار دیگران . دفاع از رفتار و عملکرد خود
۱۳	متوقع	توقع دارنده، درخواست کننده ، کسی که مادام از دیگری درخواست انجام امور را دارد
۱۴	با اخلاق	خوش اخلاق . نیکخو ، تابع اصول اخلاقی
۱۵	الهام بخش	آنکه یا آنچه الهام بخشد ، تلقین کننده ، دردل افکندن امری یا مطلبی برای دیگران
۱۶	با ملاحظه	مراعات کننده ، در نظر گیرنده شرایط و احوال دیگران
۱۷	دقیق	باریک بین ، نازک اندیش ، موشکاف
۱۸	رقابت جو	همچشمی کردن ، انتظار چشمداشت
۱۹	سرزنده	سرحال، سرخوش، شادمان، بانشاط، بشاش
۲۰	تحلیلگر	حل کننده مشکلات ، بررسی کننده امور، دارای قدرت تجزیه و تحلیل
۲۱	دوست داشتنی	قابل دوست داشتن ، محبوب
۲۲	بی پروا	بی باک ، بی ترس ، بی هراس

توجه دقیق به مسایل ریز و جزئیات در کار ، مقابل تصویر بزرگ و کلیات	جزء گرا	۲۳
دارای توانایی وفا به عهد، خدمت بمردم بطور صادقانه ، پایبندی به تعهدات	وفادار	۲۴
متوجه به ریشه ها بنیادها و اعتقادات فکری و مردمی ، پیروی از اصول و مبانی فکری	پای بند به اصول	۲۵
متوجه به جایگاهها و موقعیت ، امتیازات و ارزشها، در نظر داشتن شرایط و موقعیت ها در تصمیم گیری	موقعیت شناس	۲۶
جوینده ماجرا ، به دنبال اتفاقات جدید و تازه	ماجراجو	۲۷
پر گوی و بسیار گوی ، زیاد سخن گوی	پرحرف	۲۸
مهربان ، دلسوز ، دارای حس ترحم	باشفقت	۲۹
آنکه بنظر نیک در امور مینگرد مقابل بد بین، آنکه در امور نکات مثبت را میبیند، نگریستن به نیمه پر لیوان	خوش بین	۳۰
فردی بانظم و ترتیب، آراسته و مرتب	منظم	۳۱
قناعت کننده، راضی و خوشنودبقسمت و بهره خود	قانع	۳۲
مجاب کننده ، تسلیم کننده ، سماجت کننده بر اجرای امری	متقاعد کننده	۳۳
فرد دارای انصاف در قضاوت و انجام امور ، توجه به همه خواسته ها	منصف	۳۴
جسور ، دارای توانمندی جسارت در انجام امور، بی ترس	شجاع	۳۵
کارکردن برای کسی ، علاقمند به انجام امور و یاری رساندن به افراد ، خدمت به مردم	خدمت رسان	۳۶
علاقمند به قرار گرفتن در میان افراد، علاقمند به انجام کارهای گروهی، کمتر به دنبال امور فردی ، مقابل انزوا	اجتماعی	۳۷
با محبت ، نیکی کننده ، رحم کننده	مهربان	۳۸
پذیرفتن سریع ، مستعد و پذیرا برای قبول	حاضر به قبول	۳۹
سخن کسی را به سختی پذیرفتن ، بد باور . مقابل خوش باور و زود باور	دیرباور	۴۰
دارای یقین و اطمینان زیاد در تصمیم گیری ، مصمم	قاطع	۴۱
کسی که درکاری حمیت و تعصب بخرج بدهد	متعصب	۴۲
دوست داشته شده، مورد محبت و دوستی ، مورد علاقه همگان	محبوب	۴۳
انزوا طلب ، فراری از پذیرش ، بی تمایل به حشر و نشر ، فرار از قبول با استفاده از زیرکی	گریزان	۴۴
دارای عزم واراده راسخ ، کسی که قاطعانه تصمیم بکاری گرفته باشد	مصمم	۴۵
دارای خوی خوش ، متواضع ، دارای اخلاق ملایم و خوش	خوش خلق و خوی	۴۶
صبرکننده، شکیننده، بردبار، شکیبا	صبور	۴۷
کسی که دارای سلیقه و ذوق باشد ، مقابل بد سلیقه	با سلیقه	۴۸
انجام امور به صورت تحت کنترل ، بازدید شده ، واری شده	کنترل شده	۴۹
فرمانبردار ، اطلاعات کننده	مطیع	۵۰
ثابت در تصمیم ، برقرار، پابرجا، استوار، پایدار	راسخ	۵۱
آنکه زود متاثر شود، کسی که به سرعت و شدت تحت تأثیر قرار گیرد	حساس	۵۲

چشم‌پوشی‌کننده ، نادیده گیرنده	اغماض کننده	۵۳
کسی که سریع واکنش نشان می دهد ، عجله کننده ، کسی که به سرعت عصبی می شود	زودجوش	۵۴
بسیار جذب کننده، بسوی خودکشنده، گیرا	جذاب	۵۵
بدبین، کسی که گمان بد ببرد، کسی که به نتایج امور ظنین است	بدگمان	۵۶
به دنبال قدرت، طالب چیرگی و فرمانروایی	سلطه جو	۵۷
بروز دهنده ، ابراز کننده ، اعلام کننده احساسات و افکار درونی خود به دیگران	برونگرا	۵۸
بیحال ، افسرده ، کنایه از فردی که با دیگران ارتباط برقرار نمی کند	سرد و بی روح	۵۹
متوجه ، توجه کردن به جوانب امور، درای قدرت درک شرایط	ملتفت	۶۰
درستکار ، راستگو ، درست پیمان	صادق	۶۱
آنکه دچار اضطراب می گردد ، پریشان، آشفته	مضطرب	۶۲
آنکه کار ایجاد کند ، توسعه دهنده کار	کارآفرین	۶۳
بی صدا، آرام، کسی که زیاد حرف نمی زند	ساکت	۶۴
چیره ، غالب ، تسلط یافته، پیروز	مسلط	۶۵
دارای اضطراب ، پر استرس	پرتنش	۶۶
گمراه کننده ، بیراه کننده	اغوا کننده	۶۷
کسی که دارای وسواس است، مردد، دودل	وسواسی	۶۸
آنکه کارها را بر خود آسان گیرد ، سهل انگار	آسان گیر	۶۹
آنکه در شک و تردید باشد، دودل، سرگردان	مردد	۷۰
مطمئن به خود ، دارای اعتماد به خویشتن	اعتماد به نفس	۷۱
پایدار، دارای مداومت ، دارای پایداری در اعمال	با ثبات	۷۲
شوخی کننده ، لطیفه گو	بذله گو	۷۳
فکرکننده ، کسی که درامری فکر و اندیشه میکند	متفکر	۷۴
شجاع، دلیر، بی باک، بی پروا	جسور	۷۵
با طمانینه ، ساکت ، دارای ملایمت در اعمال	آرام	۷۶
استاد، زبردست، حاذق، کار آزموده	خبیره و ماهر	۷۷
مراقبت کننده، نگهبان	مراقب	۷۸
برجسته و ممتاز، متمایز	متشخص	۷۹
کسی که در جایی یا در امری تفحص و کاوش کند	کنجکاو	۸۰
با فهم ، هوشیار ، صاحب فراست، عاقل ودانا	زیرک	۸۱
آنکه در امور با احتیاط رفتار کند، احتیاط کار ، پروا دارنده	محتاط	۸۲

با وقار ، استوار	متین	۸۳
دارای برنامه ، آینده را به دقت نگرستن	هدفمند	۸۴
دارای نیرو، با قوه و قدرت، دارای توانایی بالا برای انجام کار، دارای استعدادکار و کوشش	پرانرژی	۸۵
آنکه حقیقت و واقعیت را ببیند، طرفدار مسلک واقع بینی ، دارای تفکر منطقی	واقع بین	۸۶

منابع : لغت نامه دهخدا ، معین ، فرهنگنامه واژگان فارسی ویرایش یافته برای [PDAinternational.ir](http://PDAinternational.ir)