



به نام خدا

مهارت های کاربردی کامپیوتر

ICDL 2019 سطح یک

(ویرایش جدید)

جهت دریافت اطلاعات همراه این کتاب از لینک زیر استفاده نمایید:

dl.dibagarantehran.ir/CDDIBA/icdl2019s1newedition.rar

مؤلفان:

مهدی کوهستانی – وحیدرضا مدقق



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

◀ عنوان کتاب: مهارت های کاربردی کامپیوتر

ICDL ۲۰۱۹ سطح یک (ویرایش جدید)

◀ مولفان: مهدی کوهستانی - وحیدرضا مدقق

◀ ناشر: موسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران

◀ ویراستار: نرگس مهربد

◀ صفحه آرای: نازنین نصیری

◀ طراح جلد: داریوش فرسای

◀ نوبت چاپ: اول

◀ تاریخ نشر: ۱۴۰۱

◀ چاپ و صحافی: صدف

◀ تیراژ: ۱۰۰ جلد

◀ قیمت: ۱۳۶۰۰۰۰ ریال

◀ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۵۹۴-۷

نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،

خ کارگر جنوبی، روبروی پاساژ مهستان،

پلاک ۱۲۵۱-تلفن: ۰۴۶۴۱۰۰۴۶-۲۲۰۸۵۱۱۱

فروشگاههای اینترنتی دیباگران تهران :

WWW.MFTBOOK.IR

www.dibagaran-tehran.com

سرشناسه: کوهستانی، مهدی، ۱۳۵۶-

عنوان و نام پدیدآور: مهارت های کاربردی کامپیوتر ICDL ۲۰۱۹

سطح یک / مولفان: مهدی کوهستانی، وحیدرضا مدقق؛

ویراستار: نرگس مهربد

مشخصات نشر: تهران: دیباگران تهران: ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۱۹۰ ص: مصور، نقشه، جدول

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۸-۵۹۴-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: کامپیوترها- راهنمای آموزشی

موضوع: computers-study and teaching

موضوع: کامپیوترها- مسائل، تمرین ها و غیره

موضوع: computers-problems, exercises, etc

موضوع: گواهی نامه بین المللی کاربری کامپیوتر

موضوع: international computer driving license

شناسه افزوده: مدقق، وحیدرضا، ۱۳۵۲-

رده بندی کنگره: QA ۷۶/۲۷

رده بندی دیویی: ۰۰۴/۰۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۵۲۰۱۵

نشانی تلگرام: @mftbook نشانی اینستاگرام: dibagaran_publishing

هر کتاب دیباگران، یک فرصت جدید علمی و شغلی.

هر گوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دیباگران تهران.

از طریق سایتهای دیباگران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.

فهرست مطالب

۸ مقدمه ناشر

مهارت اول

مفاهیم فناوری اطلاعات

۱۰ ابزارهای دیجیتال فصل اول

۱۱ فناوری اطلاعات و ارتباطات

۱۲ تعریف سخت افزار

۱۶ اجزای اصلی کامپیوترهای شخصی

۱۷ عملکرد کامپیوتر

۱۹ عوامل تأثیرگذار در عملکرد کامپیوتر

۲۰ پردازنده

۲۱ حافظه و وسایل ذخیره کننده اطلاعات

۲۷ دستگاه های ورودی

۳۰ دستگاه های خروجی

۳۳ دستگاه های ورودی/خروجی

۳۳ درگاه های ورودی/خروجی

۳۴ نرم افزارها و مجوزهای نرم افزاری

۳۵ تعریف سیستم عامل

۳۶ آشنایی با برخی از نرم افزارهای کاربردی

۳۷ قوانین مرتبط با فناوری اطلاعات

۴۰ شبکه ها فصل دوم

۴۱ شبکه های کامپیوتری

۴۴ آشنایی با برخی از خدمات مبتنی بر شبکه

فصل سوم امنیت اطلاعات و سلامتی ۴۶

۴۷		محافظت از داده‌ها و دستگاه‌ها
۴۷		راستی‌آزمایی هویت
۵۰		برنامه‌های مخرب رایانه‌ای
۵۲		آشنایی با برخی از روش‌های کلاهبرداری آنلاین
۵۵		موضوعات مرتبط با تندرستی
۵۸		محیط زیست

مهارت دوم

سیستم‌عامل ویندوز ۱۰

۶۱		روشن و خاموش کردن کامپیوتر
۶۲		آشنایی با محیط کار windows 10
۶۳		نمایش آیکن‌های اصلی روی Desktop
۶۴		آشنایی با اجزای پنجره This Pc
۶۸		مدیریت پنجره‌ها
۷۰		مرتب‌سازی پنجره‌ها
۷۱		خاموش کردن کامپیوتر
۷۲		منوی Start
۷۲		باز کردن برنامه‌ها از منوی Start
۷۵		نرم‌افزار ماشین حساب
۷۵		نرم‌افزار یادداشت
۷۶		نرم‌افزار WordPad
۷۶		ایجاد فایل متنی توسط WordPad
۸۱		ذخیره فایل متنی
۸۳		درج میانبر برنامه‌ها در منوی Start
۸۴		درج میانبر برنامه‌ها در دسکتاپ
۸۵		درج میانبر برنامه در نوار وظیفه
۸۶		نرم‌افزار Snipping Tool
۸۷		استفاده از دیسک سخت
۸۸		ظرفیت درایو یا پارتیشن

۹۰	نحوه استفاده از حافظه Flash
۹۱	پسوند فایل ها
۹۲	تغییر نام فایل ها
۹۳	حذف و بازیابی فایل ها
۹۴	آشنایی با پوشه ها
۹۵	مدیریت پوشه ها
۹۸	کپی و انتقال فایل یا پوشه
۹۸	کپی اطلاعات از دیسک سخت به Flash
۱۰۰	کپی و انتقال محتویات فایل
۱۰۰	عکس گرفتن از صفحه نمایش
۱۰۱	عکس گرفتن از پنجره فعال
۱۰۱	اندازه فایل ها و پوشه ها
۱۰۲	نحوه نمایش فایل ها و پوشه ها
۱۰۳	انتخاب فایل ها و پوشه های غیرهمجوار
۱۰۴	انتخاب فایل ها و پوشه های همجوار
۱۰۵	مخفی کردن فایل ها و پوشه ها
۱۰۶	از حالت مخفی خارج کردن فایل ها و پوشه ها
۱۰۷	فشرده سازی اطلاعات
۱۰۸	استخراج اطلاعات از فایل فشرده
۱۰۸	جستجوی فایل ها و پوشه ها
۱۱۰	چیدمان آیکن های دسکتاپ
۱۱۱	اندازه آیکن های دسکتاپ
۱۱۲	مرتب کردن آیکن ها
۱۱۲	مخفی کردن آیکن های دسکتاپ
۱۱۳	مشاهده مشخصات سیستم
۱۱۳	تصویر دسکتاپ
۱۱۶	محافظت صفحه نمایش
۱۱۷	وضوح صفحه نمایش
۱۱۸	تاریخ و ساعت ویندوز
۱۱۹	صدا در ویندوز

۱۲۰.....	نوار وظیفه
۱۲۱.....	کنترل پنل
۱۲۲.....	زبان‌های ویندوز.....
۱۲۳.....	مدیریت فونت‌ها
۱۲۴.....	حساب کاربری
۱۲۷.....	نرم افزارهای ضد بدافزار.....
۱۲۸.....	مدافع ویندوز

مهارت سوم

استفاده از نرم‌افزار Word 2019

۱۳۱.....	واژه‌پردازی
۱۳۱.....	اجرای برنامه Word 2019
۱۳۶.....	ذخیره سند.....
۱۳۶.....	باز کردن سند.....
۱۳۶.....	تنظیمات محیط برنامه
۱۳۷.....	کوچک‌نمایی و بزرگ‌نمایی
۱۳۷.....	اصول تایپ.....
۱۳۸.....	کاراکترهای ویژه.....
۱۳۹.....	قالب‌بندی سند.....
۱۴۶.....	صفحه‌آرایی
۱۵۱.....	رسم اشیاء.....
۱۶۵.....	استفاده از تصاویر
۱۶۶.....	ترسیم اشکال
۱۶۷.....	رسم SmartArt.....
۱۶۷.....	استفاده از WordArt و Text Box
۱۶۸.....	ادغام پستی
۱۶۹.....	آماده‌سازی خروجی.....

مهارت چهارم

مرور وب و اینترنت

- ۱۷۱..... مفاهیم
- ۱۷۱..... آدرس صفحات وب
- ۱۷۲..... نرم افزارهای مرورگر وب
- ۱۷۳..... اجرای برنامه Microsoft edge و مرور صفحات وب
- ۱۷۹..... جستجوی تصاویر در اینترنت
- ۱۸۰..... جستجوی نقشه گوگل
- ۱۸۲..... کپی کردن اطلاعات و چاپ صفحات وب
- ۱۸۲..... پست الکترونیکی
- ۱۸۳..... آشنایی با ساختار پست الکترونیکی
- ۱۸۳..... ایجاد حساب کاربری پست الکترونیکی
- ۱۸۵..... ایجاد نامه الکترونیکی
- ۱۸۷..... مدیریت نامه‌های دریافتی
- ۱۸۸..... دانلود فایل‌های پیوست
- ۱۸۸..... خطرات احتمالی فایل‌های پیوست
- ۱۸۹..... ذخیره‌سازی ابری در Onedrive
- ۱۹۰..... خروج از حساب کاربری پست الکترونیک

خط‌مشی انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب‌هایی با کیفیت عالی است که بتواند
خواسته‌های به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.
هر کتاب دیباگران تهران، یک فرصت جدید شغلی و علمی

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی و آموزشی گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و سرعت توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه، نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش برجسته نموده است.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران و محققان در زمینه‌های گوناگون و مورد نیاز جامعه تلاش نموده برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهد.

کتابی که در دست‌دارید تألیف "جناب آقایان مهدی کوهستانی - وحیدرضا مدقق" است که با تلاش همکاران ما در نشر دیباگران تهران منتشر گشته و شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

با نظرات خود مشوق و راهنمای ما باشید

با ارائه نظرات و پیشنهادات و خواسته‌های خود، به ما کمک کنید تا بهتر و دقیق‌تر در جهت رفع نیازهای علمی و آموزشی کشورمان قدم برداریم. برای رساندن پیام‌هایتان به ما از رسانه‌های دیباگران تهران شامل سایتهای فروشگاهی و صفحه اینستاگرام و شماره‌های تماس که در صفحه شناسنامه کتاب آمده استفاده نمایید.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران
dibagaran@mftplus.com



مہارت اول

مفہیم فناوری اطلاعات

