



به نام خدا



فناوران جوان
ICDL2019 سطح یک
برای نوجوانان و جوانان

مؤلف

شیما دارستانی فراهانی



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

◀ عنوان کتاب: **فناوران جوان ۲۰۱۹ ICDL سطح یک** **برای نوجوانان و جوانان**

سرشناسه: دارستانی، فراهانی، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور: فناوران جوان: ICDL ۲۰۱۹ سطح یک
برای نوجوانان و جوانان / مؤلف: شیما دارستانی فراهانی.
مشخصات نشر: تهران: دیباگران تهران: ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۱۱۶ص: مصور.
شابک: ۷-۲۱۳-۲۱۸-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: کامپیوتر-راهنمای آموزشی
موضوع: computers-study and teaching
موضوع: گواهی نامه بین المللی کابری کامپیوتر
موضوع: international computer driving licence
موضوع: ویندوز(برنامه کامپیوتر)(computer programs) windows
موضوع: اینترنت اکسپلورر مایکروسافت
موضوع: microsoft internet explorer
موضوع: اینترنت internet
رده بندی کنگره: ۷۶/۲۷ QA
رده بندی دیویی: ۰۰۴۰۷
شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۲۱۵۷۱

◀ مؤلف: شیما دارستانی فراهانی
◀ ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران
◀ صفحه آرای: فرنوش عبدلهی
◀ نوبت چاپ: اول
◀ تاریخ نشر: ۱۳۹۸
◀ چاپ و صحافی: درج عقیق
◀ تیراژ: ۱۰۰ جلد
◀ قیمت: ۲۷۰۰۰۰ ریال
◀ شابک: ۷-۲۱۳-۲۱۸-۶۲۲-۹۷۸
نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،
خ کارگر جنوبی، روبروی پاساژ مهستان،
پلاک ۱۲۵۱
تلفن: ۰۲۰۸۵۱۱۱-۶۶۴۱۰۰۴۶
فروشگاههای اینترنتی دیباگران تهران :
WWW.MFTBOOK.IR
www.dibagarantehran.com
نشانی تلگرام: @mftbook
نشانی اینستاگرام دیا dibagaran_publishing

هر کتاب دیباگران، یک فرصت جدید شغلی.
هر گوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دیباگران تهران.
از طریق سایتها و اپ دیباگران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.

فهرست مطالب

فصل ۱ : مبانی کامپیوتر ۹

..... ۱۰	سخت افزار چیست؟
..... ۱۰	نرم افزار چیست؟
..... ۱۰	انواع نرم افزارها
..... ۱۴	اینترنت چیست؟
..... ۱۴	بارگیری یا دانلود (DOWNLOAD)
..... ۱۴	بارگذاری یا آپلود (UPLOAD)
..... ۱۴	شبکه چیست؟
..... ۱۴	MALWARE یا بدافزار چیست؟
..... ۱۵	آنتی ویروس چیست؟
..... ۱۵	توصیه ها و نکات ایمنی فناوری اطلاعات
..... ۱۶	ایمنی کار با کامپیوتر
..... ۱۸	چطور پشت کامپیوتر درست بشینیم؟
..... ۲۲	تمرین

فصل ۲ : WINDOWS 10 ۲۴

..... ۲۵	راه اندازی کامپیوتر
..... ۲۵	روش های مختلف خاموش کردن ویندوز ۱۰
..... ۲۵	آموزش SHUT DOWN کردن کامپیوتر
..... ۲۶	آشنایی با پنجره THIS PC
..... ۲۷	آشنایی با محیط ویندوز ۱۰
..... ۲۸	مرتب سازی پنجره ها
..... ۲۹	نحوه جستجوی فایل ها در ویندوز ۱۰
..... ۳۰	کردن برنامه ها PIN
..... ۳۰	معرفی نرم افزار WORDPAD

۳۳	ذخیره فایل
۳۳	نحوه انتقال فایل از کامپیوتر به FLASH
۳۴	ایجاد یک فولدر یا پوشه
۳۵	حذف یک فایل یا فولدر
۳۵	بازیابی فایل های پاک شده از سطل زباله
۳۶	کپی و جابه جایی پوشه
۳۶	فشرده سازی فایل ها
۳۷	انتخاب پوشه ها
۳۷	روش آشکار کردن فایل های مخفی با استفاده از CONTROL PANEL
۳۸	مخفی کردن (HIDE) پوشه
۳۸	روش های عکس گرفتن از دسکتاپ
۳۹	تنظیمات نواروظیفه (TASKBAR)
۴۱	تنظیمات آیکن های روی دسک تاپ
۴۲	تغییر پس زمینه
۴۳	تنظیمات محافظ صفحه ی ویندوز
۴۴	روش های اضافه کردن زبان به ویندوز ۱۰
۴۶	نصب فونت در ویندوز ۱۰
۴۷	کلیدهای ترکیبی ویندوز ۱۰
۴۷	تمرین

فصل ۳ : Microsoft Word : ۴۹

۵۰	نصب نرم افزار آفیس در ویندوز
۵۰	دسترسی به نرم افزار ورد
۵۳	محیط نرم افزار ورد پس از مخفی کردن ریبون
۵۵	باز کردن یک سند جدید (NEW)
۵۷	کلیدهای فانکشن
۶۰	تمرین
۶۱	تب HOME
۶۵	فاصله بین خطوط
۷۱	تنظیم تراز بندی متن
۷۴	تورفتگی پاراگراف

۷۵	STYLE چیست؟
۷۸	پیدا کردن متنی مشخص
۷۸	برای جایگزینی متنی خاص
۷۹	تمرین
۸۰	تب INSERT
۸۰	روش های رسم جدول در ورد
۸۵	اضافه کردن تصویر
۸۸	مراحل درج یک SHAPE
۹۰	ایجاد سرصفحه و پا صفحه (HEADER , FOOTER)
۹۱	گزینه های تب DESIGN (مربوط به بخش سرصفحه - پا صفحه)
۹۸	ابزار PAGE BORDER
۹۹	تمرین
۹۹	تب LAYOUT
۱۰۰	تغییر اندازه صفحه
۱۰۰	تنظیم اندازه صفحه به صورت سفارشی
۱۰۰	تنظیم حاشیه صفحه
۱۰۱	تمرین
۱۰۱	کلیدهای ترکیبی نرم افزار WORD
۱۰۳	پروژه پایانی

فصل ۴ : Internet : ۱۰۴

۱۰۵	شبکه اینترنت چیست؟
۱۰۵	URL چیست؟
۱۰۵	پروتکل HTTP
۱۰۶	دامنه ها و تفاوت های آنها
۱۰۶	مرورگر چیست؟
۱۰۷	موتور جستجوگر چیست؟
۱۰۷	فرق بین مرورگر و موتور جستجو
۱۰۸	چند روش جستجو در گوگل
۱۰۹	تنظیم تم مرورگر EDGE
۱۱۰	تنظیم HOME PAGE یا صفحه اصلی در EDGE

- ۱۱۱..... چگونه تاریخچه ی مرورگر EDGE را پاک کنیم؟
- ۱۱۲..... چگونه تم مرورگر گوگل کروم را تغییر دهیم؟
- ۱۱۳..... آموزش ساخت GMAIL
- ۱۱۴..... آشنایی با محتویات صندوق پستی
- ۱۱۵..... آموزش ساخت وبلاگ در بلاگفا
- ۱۱۶..... تمرین

خط مشی کیفیت انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب‌هایی است که بتواند
خواسته‌هایی به روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.
هر کتاب دیباگران تهران، یک فرصت جدید شعلی

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه و به ویژه علوم کامپیوتر و انفورماتیک گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش روشن می‌نماید.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری جمعی از اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران، محققان و نیز پرسنل ورزیده و ماهر در زمینه امور نشر درصدد هستند تا با تلاش‌های مستمر خود برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهند.

کتابی که در دست دارید با همت "سرکار خانم شیما دارستانی فراهانی" و تلاش جمعی از همکاران انتشارات میسر گشته که شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

کارشناسی و نظارت بر محتوا: زهره قزلباش

در خاتمه ضمن سپاسگزاری از شما دانش‌پژوه گرامی درخواست می‌نماید با مراجعه به آدرس dibagaran.mft.info (ارتباط با مشتری) فرم نظرسنجی را برای کتابی که در دست دارید تکمیل و ارسال نموده، انتشارات دیباگران تهران را که جلب رضایت و وفاداری مشتریان را هدف خود می‌داند، یاری فرمایید.

امیدواریم همواره بهتر از گذشته خدمات و محصولات خود را تقدیم حضورتان نماییم.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران
bookmarket@mft.info

❖ مقدمه مولف

چرا Icdl اهمیت ویژه ای در یادگیری کامپیوتر دارد و آموزش آن برای همه ی افراد ضرورت دارد؟

جواب این سؤال این می تواند باشد که در دنیای امروزی که تمام کارها حتی کارهای روزمره درگیر کامپیوتر است، همه ی افراد جامعه در هر رده ی سنی اعم از شاغل و یا غیر شاغل ، باید این مهارت را که شامل :

Access – PowerPoint – Excel – Internet-Word-Windows – IT
می باشد را فرا بگیرد.

هدف اصلی این کتاب این است که کودکان و نوجوانان هم بتوانند کتاب 1 Icdl را مختص سن خودشان است را مطالعه کنند و آموزش ببینند ، چون این کتاب بر اساس رده ی سنی مخصوصی تدوین شده است و کار را برای این گروه سنی جهت آموزش آسان تر کرده است.

آنچه پیش رو دارید تلاشی است جهت بهبود در آموزش این مبحث و امید است این کتاب بتواند راه گشایی برای مشکلات کامپیوتری در سطح 1 Icdl باشد.