

به نام خدا



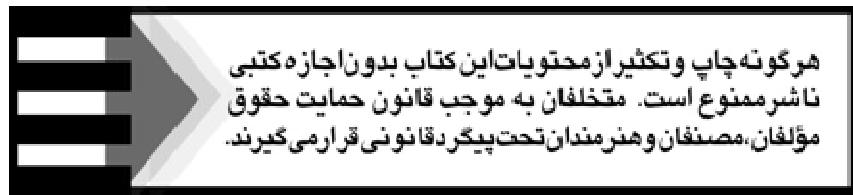
مؤسسه فرهنگی هنری
 دیباگران تهران

مهارت‌های کاربردی کامپیووتر

سطح یک

مولفان :

مهندس مهدی کوهستایی
دکتر وحید رضا مدقق
مهندس لیلا احمدی پرگو



مهارت های کاربردی کامپیوتر ۲۰۱۶-سطح یک

مؤلفان : مهدی کوهستانی -وحیدرضا مدقق -لیلا احمدی پرگو

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دبیاگران تهران

حروفچینی و صفحهآرایی: زهرا حیدری آسا

طرح روی جلد: مجتمع فنی تهران

چاپ: صد

نوبت چاپ: پانزدهم

تاریخ نشر: ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت با CD: ۹۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۲۴-۴۵۴-۴

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۱۲۴-۴۵۴-۴

نشانی واحد فروش: تهران، میدان انقلاب،

خ کارگر جنوبی، روبروی پاساز مهستان،

پلاک ۱۲۵۱

تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۶-۲۲۰۸۵۱۱۱-۱۲

ک پستی: ۱۳۱۴۹۸۳۱۸۵

فروشگاههای اینترنتی:

www.mftdibagaran.ir

www.mftbook.ir

www.dibagaran Tehran.com

نشانی تلگرام: [@mftbook](https://t.me/mftbook)

سرشناسه: کوهستانی -مهدی: ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور : مهارت های کاربردی کامپیوتر سطح یک/تألیف: مهدی کوهستانی.
وحیدرضا مدقق: لیلا احمدی پرگو
مشخصات نشر: تهران- دبیاگران تهران- ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۳۴۶ ص - مصور
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۲۴-۴۵۴-۴
وضعیت فهرستنويسي: فپیا
موضوع: کامپیوترها- راهنمای آموزشی
موضوع: computers-study and teaching
موضوع: کوهاهی نامه بین المللی کاربری کامپیوتر
موضوع: international computer driving license
موضوع: کامپیوترها- آزمون ها و تمرین ها
موضوع: computers-examinations-questions-etc
شناسه افزوده: مدقق: وحیدرضا- ۱۳۵۲
شناسه افزوده: احمدی پرگو- لیلا- ۱۳۶۴
رده بندی کنگره: QA ۷۶/۲۷ ک / ۹ م ۱۳۹۵
رده بندی دیوبی: ۰۰۴۰۷
شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۹۵۴۱۷

فهرست مطالب

.....	مقدمه ناشر
.....	مقدمه مؤلفان
۱۱.....	مهارت اول ICDL
۱۱.....	مفاهیم فناوری اطلاعات و ارتباطات
۱۲.....	سخت افزار
۱۸.....	عملکرد کامپیوتر
۲۲.....	حافظه و وسایل ذخیره کننده اطلاعات
۲۶.....	وسایل ذخیره کننده اطلاعات
۳۱.....	دستگاههای ورودی / خروجی
۴۰.....	دستگاههای ورودی / خروجی
۴۱.....	نرم افزار
۴۱.....	مفاهیم
۴۲.....	سیستم عامل
۴۶.....	شبکه های کامپیوتري (Computer Networks)
۴۶.....	انواع شبکه
۴۸.....	تبادل داده ها
۵۱.....	اصطلاحات باند عریض
۵۲.....	کاربرد فناوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی روزمره
۵۲.....	دبیای الکترونیک
۵۶.....	جوامع مجازی

۵۸	سلامت.....
۶۱	روشهای استفاده صحیح از کامپیوتر.....
۶۳	محیط زیست.....
۶۴	امنیت.....
۶۶	امنیت داده ها.....
۶۷	روشهای جلوگیری از سرقت داده ها.....
۶۸	قوایین مرتبط با فناوری اطلاعات.....
۷۱	حفظات از داده ها.....
۷۳	مهارت دوم ICDL.....
۷۳	سیستم عامل ویندوز.....
۷۴	آشنایی با سیستم عامل windows 10 و امکانات آن.....
۷۶	آشنایی با محیط کار windows 10.....
۸۶	مدیریت پنجره ها.....
۹۲	خاموش کردن کامپیوتر.....
۹۸	نحوه بازکردن نرم افزار یادداشت و استفاده از آن.....
۱۰۰	نحوه بازکردن نرم افزار WordPad.....
۱۰۳	آشنایی با صفحه کلید.....
۱۰۳	۱ - ناحیه حروف الفبا.....
۱۰۹	: Start قرار دادن آیکن برنامه در منوی.....
۱۱۴	ایجاد یک فایل تصویری با استفاده از نرم افزار Snipping Tool.....
۱۱۶	نحوه استفاده از حافظه دیسک سخت (Hard Disk).....
۱۲۳	آشنایی با مفهوم پسوند یک فایل.....
۱۲۷	آشنایی با پوشه ها.....

۱۴۹	آشنایی با مفهوم و کاربردهای فشرده سازی اطلاعات
۱۵۲	اصول جستجو در Windows 10
۱۵۷	نحوه چیدمان آیکن های دسکتاپ
۱۶۶	نحوه انتخاب محافظ صفحه نمایش
۱۷۱	نحوه تنظیم ولوم سیستم
۱۷۲	تنظیمات نوار وظیفه
۱۷۵	روش اضافه کردن زبان به سیستم عامل
۱۸۲	آشنایی با مدافعان ویندوز
۱۸۶	مدیریت چاپ
۱۹۱	تغییرات در منوی Start
۱۹۷	مهارت سوم استفاده از نرم افزار word
۱۹۹	تنظیمات محیطی و ذخیره آن
۲۰۳	تنظیمات سند
۲۰۵	تنظیمات تایپ
۲۰۸	ذخیره سند (Save)
۲۱۱	ویرایش سند
۲۱۵	آشنایی با دستورات Undo و Redo
۲۱۷	قالب بندی متن و پاراگراف سبک ها
۲۳۱	شمارهگذاری (Numbering) و نشانه گذاری (Bullets)
۲۳۳	ایجاد فاصله با کمک Tab
۲۳۵	استفاده از سبکها (Styles) در سند
۲۳۸	جستجو در سند (Find)
۲۴۰	اشیا

۲۴۰	ایجاد جدول- قالب بندی جدول - اشیاء گرافیکی
۲۴۰	ترسیم جدول
۲۵۱	درج اشیاء گرافیکی
۲۵۵	ترسیم نمودار در اسناد
۲۵۷	ایجاد سرصفحه (Header) و پاصفحه (Footer)
۲۵۹	ادغام پستی
۲۵۹	آماده سازی سند- تنظیم خروجی
۲۵۹	ادغام پستی
۲۶۴	آماده سازی خروجی
۲۶۴	تنظیمات خروجی- کنترل سند و چاپ
۲۶۷	استفاده از راهنمای برنامه (Help)
۲۶۷	قابلیت غلط یاب خودکار
۲۷۰	آشنایی با قابلیتهای جدید در Word 2016
۲۷۲	تایپ فرمولهای ریاضی توسط دست نوشته
۲۷۳	مهارت چهارم ICDL
۲۷۳	مرور وب و اینترنت
۲۷۴	مرور وب
۲۷۹	مرور صفحات وب
۲۸۶	تعريف Pop -up
۲۸۹	آشنایی با Cookie و فایلهای موقت
۲۹۲	موتورهای جستجو
۲۹۵	مترجم Google
۲۹۷	جستجوی تصاویر در اینترنت

۳۰۵	پست الکترونیک
۳۱۶	استفاده از اپلیکیشن Outlook در تلفن همراه
۳۱۸	استفاده از One Drive
۳۲۳	تقویم آنلاین
۳۲۵	قابلیتهای جدید Microsoft Edge
۳۳۱	اشتراک آنلاین ویدئو
۳۳۲	انجمنهای اینترنتی
۳۳۳	گفتگوی اینترنتی
۳۳۵	بازیهای آنلاین
۳۳۵	وبلاگ
۳۳۶	پادکست (Podcast)
۳۳۷	خرید آنلاین
۳۴۲	ملاحظات امنیتی

مقدمه ناشر

خط میشی کیفیت انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب هایی است که بتواند خواسته هایی بر روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بیکران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه و به ویژه علوم کامپیوتر و انفورماتیک گامهایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گستردگی علوم و توسعه روزافرون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش روشن می‌نماید.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری جمعی از اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران، محققان و نیز پرستیل ورزیده و ماهر در زمینه امور نشر در صدد هستند تا با تلاش‌های مستمر خود برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُربار، معترف و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهند.

کتابی که در دست دارید با همت "مهندس مهدی کوهستانی-دکتر وحید رضا مدقق و مهندس خانم لیلا احمدی پرگو" و تلاش جمعی از همکاران انتشارات میسر گشته که شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

در خاتمه ضمن سپاسگزاری از شما دانشپژوه گرامی درخواست می‌نماید با مراجعه به آدرس dibagaran.mft.info (ارتبط با مشتری) فرم نظرسنجی را برای کتابی که در دست دارید تکمیل و ارسال نموده، انتشارات دیباگران تهران را که جلب رضایت و وفاداری مشتریان را هدف خود می‌داند، یاری فرمایید. امیدواریم همواره بهتر از گذشته خدمات و محصولات خود را تقديم حضورتان نماییم.

مدیر انتشارات

مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران
Publishing@mftmail.com

مقدمه مولفان:

در عصر حاضر یادگیری مفاهیم فن آوری اطلاعات و ارتباطات و کاربردهای آن، چنان با زندگی روزمره آدمی در آمیخته است که جزء جدایی ناپذیری از نیاز های ما شده است. سازمان ها و موسسات مختلف به منظور افزایش بهره وری، ناگزیر به استفاده از کامپیوتر و علوم وابسته شده اند. چرا که یکی از راه های توانمند سازی کارکنان برای پذیرش مسئولیت های جدید، بهره گیری از این فناوری است. بطور مثال مکاتبات، تهیه گزارشات و... بدون آشایی با نرم افزار های کامپیوترا، کاری سخت و گاهی غیر ممکن می باشد. با توجه به ارتباط تنگانگ علوم مختلف و وابستگی آنها به فناوری اطلاعات، اهمیت یادگیری و کاربرد این علوم به وضوح روشن می شود. احساس نیاز به آموختن فناوری اطلاعات چنان حیاتی است که موسسات کوچک و بزرگ با تبلیغات وسیع سعی در جذب فراغیران این علوم دارند.

بر اساس این نیاز، دولت ها و مراکز آموزشی سعی کردند تا به اشکال مختلف به آحاد جامعه آموزش های لازم را ارائه کنند. در این راستا تلاش های زیادی انجام پذیرفت تا اینکه بنیاد جهانی ICDL یک سر فصل قابل قبول برای آموزش کامپیوتر ارائه نمود.

دوره ICDL (International Computer Driving License) یکی از معتربرین دوره های بین المللی آموزش کامپیوتر است که توسط دولت ها، مجامع کامپیوترا و شرکت های خصوصی مورد تایید قرار گرفته است. این دوره برای افرادی تدوین شده که با کامپیوتر آشنایی ندارند و می خواهند با گذراندن این دوره معتربر بین المللی، دانش کامپیوترا مورد نیاز جوامع کنونی را کسب کرده یا دانش خود را ارتقا دهند.

کتابی که پیش روی شماست برگرفته از آخرین سیلاس بین المللی ICDL V50 2016 (ICDI 2016) و مرجع آموزشی و درسی دپارتمان ICDL مجتمع فنی تهران و همچنین نمایندگی های سراسر کشور می باشد. این کتاب در دو سطح یک و دو تدوین شده است. کتاب ICDL سطح یک شامل مهارت های مفاهیم فناوری اطلاعات و ارتباطات، Accecc 2016، Windows 10، Internet، WORD 2016، Excel 2016، Powerpoint 2016 می باشد.

در تهیه مطالب این کتاب سعی کرده ایم به روز ترین مباحث کاربردی را به شکل ساده و روان توضیح دهیم و از ذکر مواردی که کاربردی نیستند خود داری کنیم.

در پایان برخورد لازم می دانیم از تمام مدیران و پرسنل محترم انتشارات دیبا گران تهران که این اثر به همت شان منتشر شده، تشکر و قدر دانی کنیم. از تمام صاحب نظران تقاضا داریم پیشنهادات خود را از طریق پست الکترونیک Mehdikouhestani@outlook.com با ما در میان بگذارید.

مهندی کوهستانی - وحید رضا مدقق - لیلا احمدی پرگو