

سید الفاضل



سن شناسه	: سعادت، سعید، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: هرم سعادت: راز موفقیت و رضایتمندی شغلی را در هرم سعادت بجوید/ مولف سعید سعادت.
مشخصات نشر	: تهران: دیباگران تهران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۲ ص.؛ ۵/۱۴×۲۱ سم.
فروست	: هنر اوچگیری؛ ۲.
شابک	: 978-622-218-209-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۳۸.
عنوان دیگر	: راز موفقیت و رضایتمندی شغلی را در هرم سعادت بجوید.
موضوع	: موفقیت شغلی
موضوع	: Career development
موضوع	: رضایت از کار
موضوع	: Job satisfaction
موضوع	: خود ارزشیابی
موضوع	: Self-evaluation
موضوع	: سازمان -- ارزشیابی
موضوع	: Organization -- Evaluation
موضوع	: کارآمدی سازمانی
موضوع	: Organizational effectiveness
رده بندی کنگره	: HF۵۳۸۱
رده بندی دیویی	: ۶۵۰/۱۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۹۰۹۱۹۷

* عنوان کتاب

هرم سعادت

Saadat's Pyramid

* نویسنده

سعید سعادت

1395 – Saadat , Saeed – Tehran

* ناشر

موسسه فرهنگی دیباگران تهران

* نوبت چاپ

اول

* تاریخ انتشار

آذر ۹۸

* تیراژ

۲۰۰۰ نسخه

* قیمت

۳۰۰,۰۰۰ تومان

* چاپ و صحافی

درج عقیق

* مرکز پخش و فروش

تهران، میدان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه

بهشت آئین پلاک ۲۱، طبقه ۲ غربی، تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۱ - ۰۹۱۲۳۸۰۷۳۲۳

* فروشگاه اینترنتی

www.dibagaranpakhsh.ir

هنر اوج گیری ۲ :

هرم سعادت

Saadat's Pyramid



دهکده جهانی
دانش و مهارت
GVKS.I

نویسنده: دکتر سعید سعادت

پیش‌درآمد ۱۰

درآمد ۱۰

فصل اول ۱۵

ارزش‌ها (values) ۱۷

ارزش چیست؟ ۱۷

ویژگی‌های ارزش‌ها ۲۱

سطوح مختلف ارزشی ۲۱

منشأ ایجاد ارزش ۲۱

چگونه ارزش‌های خود را شناسایی کنید؟ ۲۶

چهار پرسش برای تعیین ارزش‌ها ۳۷

تضاد ارزش‌های فردی ۴۱

مدیریت تضاد ارزش‌ها بین کارکنان ۴۳

تأثیر ارزش‌ها ۴۹

ارزش‌ها و قانون جذب ۵۰

ارزش‌ها و کارآفرینی ۵۳

ارزش‌ها و جامعه ۵۵

کوه یخ ۵۶



تغییر ارزش‌ها در مسیر زندگی..... ۵۷

بازتعریف ارزش‌های فردی..... ۵۸

اولویت‌بندی ارزش‌ها..... ۶۰

ارزش‌های فردی و اخلاق رهبران..... ۶۲

انتخاب آگاهانه ارزش‌ها..... ۶۴

نمونه‌هایی از ارزش‌های یک محیط کاری..... ۶۴

بی‌توجهی به ارزش‌ها..... ۶۵

هفت گام کشف ارزش‌های اساسی فردی..... ۶۸

فصل دوم..... ۷۷

ارزیابی ارزش‌ها (Values Assessment)..... ۷۹

شناسایی ارزش‌های فردی..... ۸۲

۱۰ ارزش برتر شما..... ۸۶

اهمیت ارزش‌ها..... ۹۰

طبقه‌بندی ارزش‌ها براساس مدل هفت‌مرحله‌ای

آگاهی برت..... ۹۱

هفت مرحله آگاهی..... ۹۴

آگاهی همه‌جانبه..... ۱۰۱

تفسیر نتیجه آزمون ارزیابی ارزش‌های فردی ۱۰۲

انگیزه‌های مربوط به منافع شخصی ۱۱۵

تفسیر تست ارزیابی ارزش‌های فردی ۱۱۷

خوداندیشی ۱۱۹

فصل سوم ۱۲۳

توانمندی‌ها (capabilities) ۱۲۵

شناسایی و کشف توانمندی‌ها ۱۲۵

توانمندی چیست ۱۲۶

عوامل درونی و بیرونی ابزار تحلیلی سوات ۱۲۸

یک. عوامل درونی ۱۲۸

چگونه سوات خود را ترسیم کنیم؟ ۱۲۹

نقاط قوت یا توانمندی‌ها ۱۲۹

نقاط ضعف ۱۳۰

فصل چهارم ۱۳۳

علایق (Favorites) ۱۳۵

علایق چه هستند و چگونه آنها را کشف کنیم؟ ۱۳۵

چگونه علایق خود را کشف کنیم؟ ۱۳۹

کشف علایق در سه گام ۱۴۰

شوق خود را در شغل‌تان وارد کنید ۱۴۴



فواید شوق خود را بشناسید ۱۴۸

فرایند کشف علایق ۱۵۰

ابزار سیاهه علایق ۱۵۱

کشف علایق بدون نیاز به مشاوران ۱۵۲

فصل پنجم ۱۵۵

انتخاب شغل مناسب (Selecting the Right Job) ۱۵۷

استفاده از ابزارهای ارزیابی فردی برای انتخاب شغل .. ۱۶۲

لنگرهای شغلی ادگار شاین ۱۶۸

لنگرهای شغلی برای برنامه‌ریزی شغلی ۱۷۴

آزمون لنگرهای شغلی ۱۷۷

تفسیر آزمون لنگرهای شغلی ۱۸۰

کدهای هالند ۱۸۴

مدل هالند ۱۸۸

روش‌های استفاده از مدل هالند ۱۹۰

پرسشنامه رغبت‌سنجی هالند ۱۹۴

سازماندهی پاسخ‌ها ۲۱۰

تأثیر ارزش‌ها در زندگی ۲۱۳

تعادل در کار و زندگی ۲۱۳

- ۲۱۳.....تبادل کار و زندگی به چه معناست؟
- ۲۱۵.....تأثیرات عدم تبادل کار و زندگی
- ۲۱۶.....توصیه‌هایی برای متبادل کردن کار و زندگی
- ۲۲۱.....شناخت ارزش‌های شغلی
- ۲۲۲.....اهمیت ارزش‌های شغلی
- ۲۲۵.....چگونه می‌توان ارزش‌های شغلی افراد را شناخت
- ۲۲۸.....هم‌جهت کردن ارزش‌های فردی در سازمان
- ۲۲۹.....فرایند توسعه ارزش‌های سازمان
- ۲۲۹.....مراحل شناسایی ارزش‌های سازمان
- ۲۳۱.....کارگاه شناسایی ارزش‌ها
- ۲۳۲.....مراحل شناسایی ارزش‌های سازمان
- ۲۳۳.....بیانیه ارزش‌های سازمانی
- ۲۳۴.....پیگیری فرایند شناسایی ارزش‌های سازمانی
- ۲۳۵.....نقش رهبران پس از تعیین ارزش‌های سازمانی
- ۲۳۸.....فهرست منابع و مآخذ