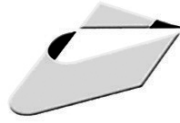


به نام خدا



مؤسسه فرهنگی هنری  
دیباجران تهران

# آموزش کاربردی کامپیوتر

## ویژه بزرگسالان

بر اساس سیلابس بین المللی

# Equal Skills

مؤلف

مهندس مهدی کوهستانی

## فهرست مطالب

مقدمه ناشر ..... ۶

مقدمه مؤلف ..... ۷

### فصل اول: مبانی کامپیوتر

۱-۱ آشنایی با انواع کامپیوتر ..... ۹

۱-۲ آشنایی با اجزای کامپیوتر ..... ۱۵

### فصل دوم: شروع کار با کامپیوتر

۲-۱ آشنایی با محیط کار Windows ..... ۲۰

۲-۲ استفاده از ماوس ..... ۲۱

۲-۳ آشنایی با اجزای پنجره‌ها ..... ۲۳

۲-۴ مدیریت پنجره‌ها ..... ۲۶

۲-۵ مرتب سازی پنجره‌ها ..... ۲۸

۲-۶ نحوه خاموش کردن کامپیوتر ..... ۳۱

۲-۷ ایجاد سند متنی ..... ۳۱

۲-۸ ذخیره فایل ..... ۳۶

۲-۹ چاپ فایل متنی ..... ۳۸

۲-۱۰ ایجاد فایل تصویری ..... ۳۹

۲-۱۱ ایجاد فایل صوتی ..... ۴۱

۲-۱۲ ایجاد یادداشت (Sticky Note) ..... ۴۲

۲-۱۳ استفاده از برنامه ماشین حساب ..... ۴۳

۲-۱۴ نحوه استفاده از حافظه دیسک سخت (Hard Disk) ..... ۴۴

۲-۱۵ نحوه استفاده از حافظه Flash ..... ۴۸

۲-۱۶ تغییر نام فایل‌ها ..... ۵۰

۲-۱۷ حذف و بازیابی فایل ..... ۵۱

۲-۱۸ آشنایی با پوشه‌ها (Folders) ..... ۵۴

۲-۱۹ مدیریت پوشه‌ها ..... ۵۴

۲-۲۰ کپی کردن فایل یا پوشه ..... ۵۸

### فصل سوم: برنامه‌های مفرّب کامپیوتری

- ۳-۱ راه‌های آلوده شدن کامپیوتر..... ۶۱
- ۳-۲ روش‌های مقابله با تهدیدات امنیتی..... ۶۲

### فصل چهارم: اینترنت و مرور وب

- ۴-۱ آشنایی با برنامه‌های مرورگر وب..... ۶۸
- ۴-۲ آشنایی با ساختار آدرس صفحات وب (URL)..... ۷۰
- ۴-۳ استفاده از برنامه Internet Explorer..... ۷۱
- ۴-۴ مرور صفحات وب..... ۷۲
- ۴-۵ آشنایی با صفحه خانگی (Home Page)..... ۷۵
- ۴-۶ آشنایی با Favorites List..... ۷۷
- ۴-۷ آشنایی با تاریخچه مرورگر..... ۷۹
- ۴-۸ فرم‌های تحت وب..... ۸۰
- ۴-۹ چاپ صفحات وب..... ۸۱
- ۴-۱۰ بارگذاری فایل..... ۸۳

### فصل پنجم: جستجو در اینترنت و موتورهای جستجو

- ۵-۱ جستجوی صفحات وب..... ۹۱
- ۵-۲ آشنایی با امکانات مترجم موتور جستجوی Google..... ۹۵
- ۵-۳ آشنایی با ویژگی Compute math expressions در موتور جستجوی bing..... ۹۷
- ۵-۴ جستجوی تصاویر..... ۹۸
- ۵-۵ جستجوی نقشه..... ۱۰۰
- ۵-۶ پست الکترونیک..... ۱۰۳
- ۵-۷ آشنایی با ساختار آدرس پست الکترونیک..... ۱۰۴
- ۵-۸ ایجاد حساب کاربری پست الکترونیک..... ۱۰۴
- ۵-۹ ایجاد و ارسال پست الکترونیک..... ۱۰۸
- ۵-۱۰ مشاهده نامه‌های دریافت شده..... ۱۱۰
- ۵-۱۱ پاسخ به نامه‌های دریافتی..... ۱۱۱
- ۵-۱۲ ارسال نامه‌های دریافتی به شخص دیگر..... ۱۱۳
- ۵-۱۳ حذف نامه‌های دریافتی..... ۱۱۴
- ۵-۱۴ ضمیمه نمودن فایل به نامه..... ۱۱۴

۱۱۶	.....	۵-۱۵ بارگذاری فایل‌های ضمیمه
۱۱۹	.....	۵-۱۶ خطرات احتمالی فایل‌های ضمیمه
۱۱۹	.....	۵-۱۷ دفترچه تماس‌ها
۱۲۳	.....	۵-۱۸ خروج از حساب کاربری ایمیل

### فصل هشتم: آشنایی با سایر سرویس‌های آنلاین

۱۲۷	.....	۶-۱ اشتراک آنلاین ویدئو
۱۲۹	.....	۶-۲ فروم
۱۳۰	.....	۶-۳ گفتگوی اینترنتی
۱۳۶	.....	۶-۴ بازی‌های آنلاین
۱۳۷	.....	۶-۵ وبلاگ

### فصل نهم: آشنایی با تهدیدات آنلاین

۱۳۹	.....	۷-۱ Phishing
۱۴۰	.....	۷-۲ Key logger