



مؤسسه فرهنگی هنری  
دیبانگران تهران

به نام خدا

# آموزش EXCEL-WORD

## برای موبایل

مؤلفان:

سپیده افتخاری دوست

مهسا عابدینی



هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

◀ عنوان کتاب: آموزش EXCEL-WORD

برای موبایل

◀ مولفان: سپیده افتخاری دوست-مهسا عابدینی

◀ ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران

◀ ویراستار: پروین عبدی

◀ صفحه آرای: شبنم هاشم زاده

◀ طراح جلد: داریوش فرسای

◀ نوبت چاپ: اول

◀ تاریخ نشر: 1403

◀ چاپ و صحافی: ثامن

◀ تیراژ: 100 جلد

◀ قیمت: 1850000 ریال

◀ شابک: 4-847-218-622-978

نشانی واحد فروش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه

-تقاطع شهدای ژاندارمری -پلاک 158 ساختمان دانشگاه -

طبقه دوم - واحد 4 تلفن ها: 22085111-66965749

فروشگاههای اینترنتی دیباگران تهران :

WWW.MFTBOOK.IR

www.dibagarantehran.com

سرشناسه: افتخاری دوست، سپیده، 1364-  
عنوان و نام پدیدآور: آموزش WORD-EXCEL برای  
موبایل/مولفان: سپیده افتخاری دوست، مهسا عابدینی؛  
ویراستار: پروین عبدی.  
مشخصات نشر: تهران: دیباگران تهران: 1403  
مشخصات ظاهری: 140 ص: مصور، جدول، نمودار.  
شابک: 4-847-218-622-978  
وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
موضوع: نورد مایکروسافت microsoft word  
موضوع: اکسل مایکروسافت (فایل کامپیوتر)  
موضوع: microsoft excel (computer file)  
موضوع: نرم افزار مایکروسافت microsoft software  
موضوع: تلفن همراه - برنامه های کامپیوتری  
موضوع: cell phones-computer programs  
شناسه افزوده: عابدینی، مهسا، 1383-  
رده بندی کنگره: QA 76/76  
رده بندی دیویی: 005/2768  
شماره کتابشناسی ملی: 9672850

نشانی اینستاگرام دیبا dibagaran\_publishing      نشانی تلگرام: @mftbook

هر کتاب دیباگران، یک فرصت جدید علمی و شغلی.

هر گوشی همراه، یک فروشگاه کتاب دیباگران تهران.

از طریق سایتهای دیباگران، در هر جای ایران به کتابهای ما دسترسی دارید.

## فهرست مطالب

### فصل اول

8	نرم افزار Excel و کاربردهای آن
9	طریقه اجرای نرم افزار
9	سلول چیست؟
10	چگونگی انتخاب محدوده
11	طریقه اضافه و حذف نمودن سطر و ستون و تغییر سایز سلولها
14	آشنایی با Sheet
17	استفاده از حالت جستجوی ابزارها
17	نحوه Save کردن فایل اکسل در گوشی
18	آشنایی با Format Cells و نحوه تعیین داده یا Data Type در اکسل
21	تنظیمات کادربندی، قلم و رنگ خانهها
23	طریقه ایجاد کردن یک جدول
28	آشنایی با ابزار Clear
29	Filter و Sort چیست؟
29	فیلتر کردن دادهها در اکسل
29	طریقه بررسی اطلاعات Sort و Filter
31	آشنایی با گزینههای Insert
35	آشنایی با Chart
38	تنظیمات نمودار یا Chart

40	..... نحوه‌ی محاسبات و فرمول‌نویسی در اکسل
41	..... طریقه فرمول‌نویسی در اکسل
44	..... نحوه Print گرفتن
44	..... طریقه آشنایی با کامنت یا یادداشت
47	..... انجام یک تمرین توسط نرم‌افزار اکسل موبایل

## فصل دوم

### 59 ..... نرم‌افزار word و کاربردهای آن

59	..... نرم‌افزار word
59	..... طریقه‌ی اجرانمودن نرم‌افزار و ایجاد یک فایل جدید
62	..... سربرگ Home
81	..... سربرگ Insert
112	..... سربرگ Draw
112	..... سربرگ Layout
115	..... سربرگ Review
119	..... سربرگ View
123	..... بخش‌های میانی و نوار پایین

## فصل سوم

127..... مزایا و معایب word در تلفن همراه

127..... مزایای اپلیکیشن ورد موبایل

127..... معایب اپلیکیشن ورد موبایل

128..... انجام یک تمرین توسط نرم افزار ورد موبایل

خط‌مشی انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران در عرصه کتاب‌هایی با کیفیت عالی است که بتواند  
خواسته‌های به‌روز جامعه فرهنگی و علمی کشور را تا حد امکان پوشش دهد.  
هر کتاب دیباگران تهران، یک فرصت جدید شغلی و علمی

حمد و سپاس ایزد منان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگی این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی و آموزشی گام‌هایی هرچند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم، مؤثر واقع شویم.

گسترده‌گی علوم و سرعت توسعه روزافزون آن، شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چشمگیری در سطح جهان هستیم. این گسترش و توسعه، نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب را به عنوان قدیمی‌ترین و راحت‌ترین راه دستیابی به اطلاعات و اطلاع‌رسانی، بیش از پیش برجسته نموده است.

در این راستا، واحد انتشارات مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران با همکاری اساتید، مؤلفان، مترجمان، متخصصان، پژوهشگران و محققان در زمینه‌های گوناگون و مورد نیاز جامعه تلاش نموده برای رفع کمبودها و نیازهای موجود، منابعی پُر بار، معتبر و با کیفیت مناسب در اختیار علاقمندان قرار دهد.

کتابی که در دست‌دارید تألیف "سپیده افتخاری دوست-مهسا عابدینی" است که با تلاش همکاران ما در نشر دیباگران تهران منتشر گشته و شایسته است از یکایک این گرامیان تشکر و قدردانی کنیم.

با نظرات خود مشوق و راهنمای ما باشید

با ارائه نظرات و پیشنهادات و خواسته‌های خود، به ما کمک کنید تا بهتر و دقیق‌تر در جهت رفع نیازهای علمی و آموزشی کشورمان قدم برداریم. برای رساندن پیام‌هایتان به ما از رسانه‌های دیباگران تهران شامل سایتهای فروشگاهی و صفحه اینستاگرام و شماره‌های تماس که در صفحه شناسنامه کتاب آمده استفاده نمایید.

**مدیر انتشارات**

**مؤسسه فرهنگی هنری دیباگران تهران**  
dibagaran@mftplus.com

در دنیای امروز و با توجه به دنیای مجازی و گستردگی اینترنت بسیار سخت می‌باشد تا مبحثی را به رشته تحریر در بیاوری که از تجارب و آموزش های شخصی و با آزمون و خطا آنها را بدست آورده باشی و مرجعی غیر از خودت برای یکسری تعاریف نباشد. این باعث خرسندی ما می‌باشد که توانستیم در این کتاب اینگونه عمل کرده و آموزشی در مورد نرم افزارهای موبایلی را به صورت بکتاب و منحصر به فرد جمع نموده و در اختیار شما دوست داران کتاب قرار بدهیم. در این کتاب سعی شده که مرحله به مرحله با تصاویری که گویای هر بخش است آموزش را به نحو احسن در اختیار مخاطب قرار دهیم. در پایان لازم میدانیم کتاب را به پدران این سرزمین از جمله پدرهای خودمان صالح افتخاری دوست و غلامرضا عابدینی درمی که رشد و پیشرفت ما در گرو آنها و زحمات آنان می‌باشد تقدیم نماییم.

تابستان 1403  
سپیده افتخاری دوست  
مهسا عابدینی درمی