

به نام خدا مهربان

# بچه‌های خوب عادت‌های خوب

## آموزش‌های رفتاری بهداشت فردی روابط اجتماعی

برای پیش دبستانی‌ها  
و سال‌های اول  
و دوم دبستان

ترجمه‌ی دکتر سارا سیدناصری

ناشر پیشرو در انتشار  
کتاب‌های کمک‌آموزشی برای  
مهدکودک‌ها و پیش‌دبستانی‌ها



واحد کودک و نوجوان  
موسسه‌ی نشر و  
تحقیقات ذکر

کتاب‌های  
قاصدک



### بچه‌های خوب، عادت‌های خوب - جلد ۱

ترجمه‌ی دکتر سارا سیدناصری

ویراستار: فرزانه کریمی

مدیر هنری و طراح جلد: حسین نیلچیان

صفحه‌آرا: مهتاب یعقوبی

زیر نظر گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستانی

موسسه نشر و تحقیقات ذکر

لینوگرافی: گلپا ● کد: ۹۷/۷۹۹

چاپ دوم: ۱۳۹۷ ● تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۷-۹۲۸-۴

شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۷-۹۳۲-۱

کلیدی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای

ی نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است.

چاپ دوم

عنوان و نام پدیدآور: بچه‌های خوب، عادت  
آموزش‌های رفتاری، بهداشت فردی و روابط اجتماعی  
(برای دبستانی‌ها و پیش‌دبستانی‌ها) ترجمه سارا سیدناصری.  
مشخصات نشر: تهران: ذکر، کتاب‌های قاصدک.  
مشخصات ظاهری: ۴ ج. ۳: مصور (رنگی).  
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۷-۹۲۸-۴  
دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۷-۹۳۲-۱  
وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
یادداشت: عنوان اصلی: The Growing child.  
یادداشت: گروه سنی: الف، ب.  
موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی  
موضوع: Children -- life skills guides  
موضوع: مهارت‌های اجتماعی در کودکان  
Social Skills in Children  
موضوع: مراقبت از سلامت شخصی  
موضوع: Self - Care, Health  
موضوع: سرگرمی‌ها  
Amusements  
موضوع: شناسه افزوده: سیدناصری، سارا، ۱۳۶۳ - مترجم  
رده‌بندی دیویی: ۳۲۹.۱۳۹۶ ب۳۲۱/۳۰۵  
شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۸۶۸۲۰

دفتر و نمایشگاه مرکزی:

تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره‌ی ۲۰، طبقه‌ی اول غربی  
تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۱ (خط ۵) ● تلفکس: ۶۶۴۶۸۲۶۳  
کد پستی: ۱۳۱۵۸۵۳۴۹۳ ● سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۶۶۶۶۳  
www.zekr.co ● Email: zekr\_publishery@yahoo.com

# رفتارهای خوب







● تصویرها و کلمه های مربوط به هم را با خط به یکدیگر وصل کن.

● صبح به خیر



● خدا حافظ

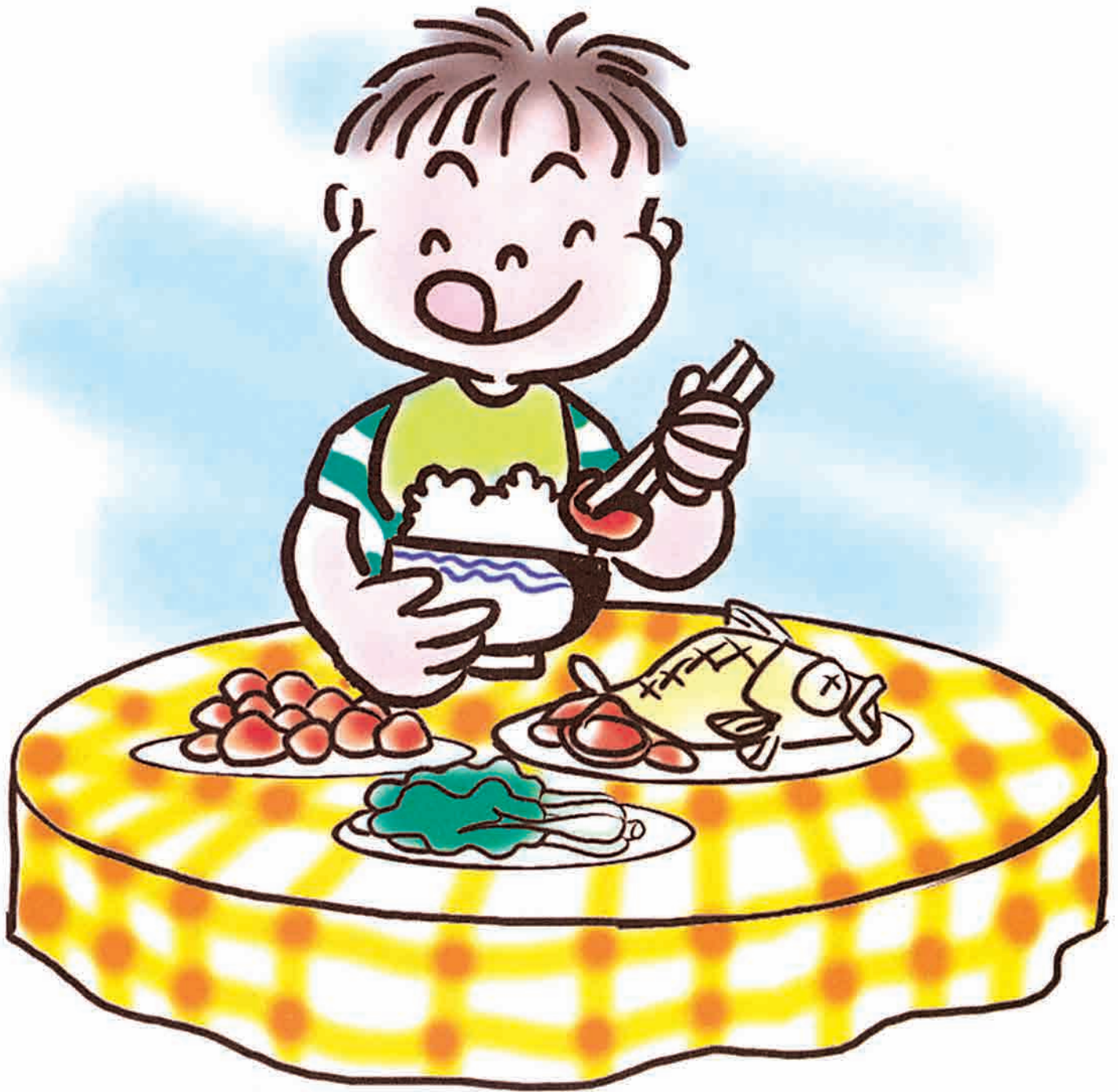


● متشکرم



● معذرت می خواهم



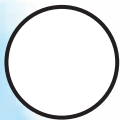
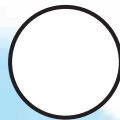
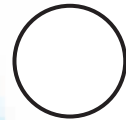
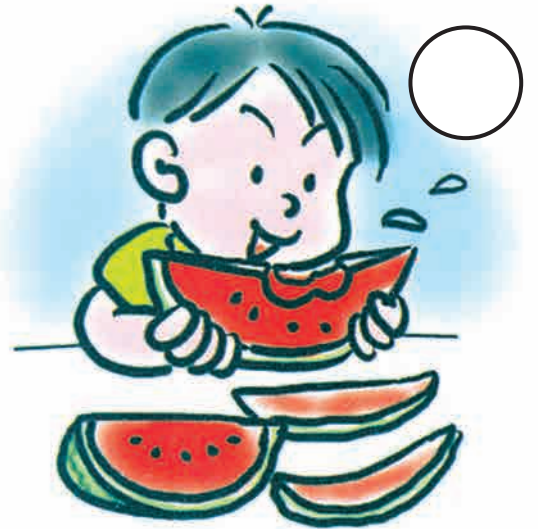


- غذاهای مختلف بخور.
- بین وعده‌های غذایی چیزی نخور.
- پرخوری نکن.





● کدام بچه کار درست را انجام می دهد؟  
● آن را با علامت ✓ مشخص کن.



# مواظب دندان‌هایمان باشیم



صبح دندان‌هایت را مسواک بزن،  
شب هم دندان‌هایت را مسواک بزن.  
خیلی خوب تمیزشان کن.



من این جورى دندان‌هايم را مسواک می‌زنم...

