

به نام خدای مهربان

مهارت‌های بهداشت فردی و اجتماعی

• ماجراهای ثمین و امین •

# من خودم را دوست دارم



مجموعه  
بهار  
جلد ۱

داستانی-آموزشی  
مناسب  
۵ تا ۸  
ساله‌ها

دفتر و فروشگاه مرکزی:  
تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره ۲۵  
طبقه همکف، واحد ۱ • تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۱ (۵ خط) • تلفکس: ۶۶۴۶۸۱۶۳۰  
کدپستی: ۱۳۱۵۸۴۴۵۴۷ • [www.ghasedakbooks.ir](http://www.ghasedakbooks.ir)  
اینستاگرام: @ghasedakbooks • تلگرام: @ghasedakbooks

ناشر پیشرو در انتشار  
کتاب‌های مناسب برای  
کودکان و نوجوانان

واحد کودک و نوجوان  
موسسه‌ی نشر و  
تحقیقات ذکر

کتاب‌های  
قاصدک

- سرشناسه: شاه‌محمدی، طاهره، ۱۳۶۲ -
- عنوان و نام پدیدآور: من خودم را دوست دارم: مهارت‌های بهداشت فردی و اجتماعی/
- به کوشش طاهره شاه‌محمدی؛ تصویرگر ساناز کریمی.
- مشخصات نشر: تهران: موسسه نشر و تحقیقات ذکر، کتاب‌های قاصدک.
- مشخصات ظاهری: ۴ ج. (در یک مجلد): مصور (رنگی).
- فروست: ماجراهای ثمین و امین.
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۷۱۵۵-۵
- وضعیت فهرست نویسی: فینیا
- یادداشت: کتاب حاضر بصورت جلدهای مجزا توسط همین انتشارات به چاپ رسیده است.
- مندرجات: ج. ۱. بهداشت من، سلامتی من. - ج. ۲. من ویروس فسقلی را می‌شناسم. -
- ج. ۳. من از کرونا قویترم. - ج. ۴. به من دست نزن.
- یادداشت: گروه سنی: الف، ب.
- موضوع: کودکان -- سلامتی و بهداشت -- داستان
- موضوع: Children -- Health and hygiene -- Fiction
- موضوع: مراقبت از سلامت شخصی -- داستان: Self - Care, Health -- Fiction
- شناسه افزوده: کریمی طاری، ساناز، ۱۳۵۹ -، تصویرگر
- ردمبندی دیویی: ۱۳۶۱۳
- شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۹۶۹۸۲
- **من خودم را دوست دارم**
- به کوشش طاهره شاه‌محمدی
- تصویرگر: ساناز کریمی طاری • صفحه‌آرایی و اجرای جلد: فریدون حقیقی
- مدیر هنری: حسین نیلچیان
- زیر نظر گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستانی
- موسسه نشر و تحقیقات ذکر
- لیتوگرافی: گلپا • کد: ۹۹/۱۰۰۹
- چاپ اول: ۱۳۹۹ • تیراژ: ۵۰۰ جلد
- شابک: ۵ - ۱۵۵ - ۲۳۷ - ۶۲۲ - ۹۷۸
- کلیه‌ی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای
- موسسه‌ی نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است.
- **قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان**