

به نام خدای مهربان

اولین گام‌های آموزش من و نوزادم

زیرساخت‌های زبان‌آموزی برای نوزادان
از بدو تولد تا یک سالگی

نویسنده: سیما سلمان
تصویرگر: سمیه علیپور

ناشر پیشرو در انتشار
کتاب‌های مناسب برای
کودکان و نوجوانان

واحد کودک و نوجوان
موسسه‌ی تشریح و
تحقیقات ذکر

کتاب‌های
قاصدک

دفتر و فروشگاه مرکزی: تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره‌ی ۲۰، طبقه همکف واحد ۱
تلفن: ۰۲۱ ۶۶۴۱۰۵۴۱ (۵ خط) • تلفکس: ۰۲۱ ۶۶۴۶۸۲۶۳ • کد پستی: ۱۳۱۵۸۴۴۵۴۷
اینستاگرام: ghasedakbooks • تلگرام: ghasedakbooks • فروشگاه آنلاین: www.ghasedakbooks.ir

من و نوزادم

سرشناسه: سلمان، سیما، ۱۳۲۷-
عنوان و نام پدیدآور: من و نوزادم: زیرساخت‌های زبان‌آموزی برای نوزادان
از بدو تولد تا یک سالگی/نویسنده سیما سلمان؛ تصویرگر سمیه علیپور.
مشخصات نشر: تهران: موسسه نشر و تحقیقات ذکر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.؛ مصور / شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۷-۲۱۵-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: بالای عنوان: اولین گام‌های آموزش. / یادداشت: کتابنامه.
عنوان دیگر: زیرساخت‌های زبان‌آموزی برای نوزادان از بدو تولد تا یک سالگی.
عنوان دیگر: اولین گام‌های آموزش.
موضوع: زبان‌آموزی -- مشارکت والدین
موضوع: Parent participation -- Language acquisition
موضوع: ارتباط غیر کلامی در نوزادان Nonverbal communication in infants
موضوع: نوزاد -- رشد Infants -- Development
موضوع: والدین و کودک Parent and child
شناسه افروده: علیپور، سمیه، ۱۳۶۰. تصویرگر
رده‌بندی کنگره: P11A15
رده‌بندی دیویی: ۴۱۹
شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۰۹۴۱۰

نویسنده: سیما سلمان
تصویرگر: سمیه علیپور
صفحه‌آرایی و اجرای جلد: فریدون حقیقی
مدیر هنری: حسین نلیچیان
زیر نظر گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های دبستانی
موسسه نشر و تحقیقات ذکر
لیتوگرافی: گلپا • کد ۰۵/۱۰۵۹
چاپ اول: ۱۴۰۰ • تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۷-۲۱۵-۶
کلیه‌ی حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای
موسسه‌ی نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است.
قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵.....	مادران و مربیان عزیز، با سلام
۶.....	کودکان از بدو تولد تا ۳ ماهگی
۶.....	تقویت فعالیت‌های غریزی جهت رسیدن به فعالیت‌های ارادی
۶.....	مکیدن
۷.....	گرفتن
۸.....	ورزش
۱۱.....	تعویض پوشک
۱۲.....	شستن باسن و پاهای کودک
۱۳.....	قلقلک دادن شکم
۱۴.....	استحمام
۱۹.....	خواباندن
۱۹.....	لالایی خواندن
۲۱.....	غذا دادن
۲۲.....	نکات ایمنی
۲۵.....	کودکان ۳ تا ۶ ماهه
۲۵.....	تقویت حرکات ارادی
۲۵.....	غذا خوردن
۲۷.....	تقویت حواس

۲۷.....	بینایی
۳۰.....	شنوایی
۳۱.....	لامسه
۳۲.....	ورزش
۳۵.....	نشستن
۳۶.....	محیط‌های جدید
۳۸.....	تجربه‌ی نو
۳۹.....	بازی
۴۱.....	بیقراری
۴۲.....	نکات ایمنی

۴۴.....	کودکان ۶ تا ۹ ماهه
۴۴.....	فعالیت‌های حرکتی
۴۷.....	بازی با اندام‌ها
۵۰.....	بازی با وسایل
۵۳.....	نامگذاری وسایل شخصی
۵۴.....	غذا خوردن
۵۵.....	استحمام و آب بازی
۵۶.....	گردش بردن

- ۵۷..... بازی با آینه
- ۵۸..... آوازخوانی
- ۵۹..... مداد دست گرفتن و نقاشی
- ۶۱..... **نکات ایمنی**

کودکان ۹ تا ۱۲ ماهه

- ۶۲..... خانواده
- ۶۴..... بازی‌ها
- ۶۷..... نام‌گذاری
- ۷۰..... **تمرین حواس**
- ۷۰..... چشایی
- ۷۱..... **تقویت حواس**
- ۷۱..... بویایی
- ۷۳..... توده‌سازی
- ۷۴..... آشنایی با گارشوک (لگن)
- ۷۵..... آب‌بازی
- ۷۶..... استحمام
- ۷۷..... خشک کردن کودک
- ۷۹..... **نکات ایمنی**



مادران و مربیان عزیز، با سلام

در پی درخواست‌های مکرر شما جهت اطلاع از فعالیت‌های زبان‌آموزی برای کودکان زیر دو سال، گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستان انتشارات ذکر را به این فکر انداخت تا با استفاده از نظر شخصیتی و با توجه به توانایی‌های سنی کودکان، کتبی را تدارک ببیند که زیرساخت‌های زبان را محکم نموده و به رشد حسی و حرکتی که اولین مرحله‌ی هوش است کمک نماید. مهم‌ترین نکته در این کتب میزان توانایی کودک و چگونگی رشد و تقویت آن می‌باشد، تا کودک از حرکات غریزی و غیر ارادی به حرکات منظم طبقه‌بندی شده‌ی ارادی دست یابد. در پایان برنامه‌ی این کتب، کودک نه تنها دارای زیربنای مستحکمی برای زبان می‌شود، بلکه قادر خواهد بود نظم مبتنی بر آموزش را استنتاج و به کار گیرد. توجه داشته باشید، اگر کودک شما یک یا چند فعالیت را نتوانست انجام دهد، نگران نشوید و آن را به وقت دیگر موکول نمایید. این برنامه‌ها از قانون شناوری بهره‌مند هستند، به این معنی که ضمن شمول برای همه‌ی کودکان، آن‌ها می‌توانند آن را در زمان‌هایی که به درجه‌ای از رشد در همان زمینه رسیدند، اجرا کنند و این امر به معنی وقفه در کار نیست. امید است این تلاش که برای اولین بار در آموزش زبان در ایران انجام می‌گیرد، بسیاری از توقعات شما را برآورده سازد.

سیما سلمان

کودکان از بدو تولد تا ۳ ماهگی

تقویت فعالیت‌های غریزی جهت رسیدن به فعالیت‌های ارادی

مکیدن



نزدیک کردن سر پستان مادر به کنار دهان کودک جهت گرفتن سینه توسط کودک

نزدیک کردن سر پستانک به کنار دهان کودک جهت گرفتن پستانک توسط کودک

تحریک اطراف دهان کودک با انگشت سبابه

مادرگرامی توجه داشته باشید، اولین غریزه‌ی کودک حفظ خود از طریق برطرف کردن گرسنگی است. پس هر چیز به دهان او نزدیک می‌شود، به عنوان یک عامل سیرکننده برایش به حساب می‌آید. این امر بعد از سه ماهگی باید برطرف شده و صرفاً برای غذا خوردن دهانش را به سمت قاشق یا سر شیشه ببرد.