



بهتر است  
به فکر انرژی  
خودت باشی!

**پدر**

اگر دیر کنم وقت و  
نیروی بازیکنم را از  
دست می‌دهم!

او نگران است  
که انرژی ذخیره  
شده‌اش در بازی را  
نگه دارد!

یک روز جمعه، سر میز صبحانه...

**امین**  
لقمه‌هایت را  
آرام‌تر بجو!

بازی تو در  
کامپیوتر توی  
اتاق مانده... پس  
عجله نکن!

**نمی‌توانم**

دشمنان می‌خواهند  
به من حمله کنند...  
من باید زودتر آن‌ها را  
شکست بدهم!



پدر!

من بازی را  
خاموش کردم...  
حالا به من بگو از کجا برای  
خودم انرژی پیدا کنم؟  
می‌خواهم آن را  
نگه دارم!

انرژی جسم نیست  
امین! آن چیزی است  
که به ما کمک می‌کند  
کارها را انجام دهیم.

**انرژی** چیزی است که به تو  
کمک می‌کند به اتاقت بروی و باز  
بیرون بیایی... انرژی به اعضای بدن تو  
کمک می‌کند کارها را انجام دهند و رشد  
کنند. این همان چیزی است که حیوانات هم  
دارند تا حرکت کنند، بدونند و... همچنین  
گیاهان به انرژی نیاز دارند تا رشد کنند.  
خلاصه انرژی توانایی انجام کار، حرکت یا  
تغییر در مواد است.



### تغییر شکل

انرژی می‌تواند  
از نوعی به نوعی دیگر  
تغییر کند.





## منابع انرژی

وقتی ماشین خود را حرکت می‌دهیم  
یا چیز سنگینی را بلند می‌کنیم  
انرژی مصرف می‌کنیم...  
انرژی می‌تواند از زغال‌سنگ یا گاز باشد  
یا هیدروژن یا انرژی خورشیدی...



باید بدانی فقط چیزهای زنده به انرژی نیاز ندارند تا کار کنند.  
چیزهای بی‌جان مانند ماشین‌ها هم به نوعی از انرژی نیاز دارند تا کار کنند؛  
مثل انرژی که ماشین را به حرکت درمی‌آورد، چیزی که باعث پختن یک کیک  
در فر می‌شود، انرژی که باعث روشن شدن تلویزیون یا چراغ‌های خانه می‌شود.



جالب است!  
اما این همه  
انرژی از کجا  
می‌آید؟