

به نام خدای مهربان

۲

مناسب
۵ تا ۸
ساله‌ها

کتاب کار من خودم را دوست دارم

آموزش بهدانتت فردی و اجتماعی

دفتر و فروشگاه مرکزی:
تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره ی ۲۰،
طبقه ی همگف، واحد ۲ • تلفن: ۶۶۴۱۰۰۴۱ (۵ خط) • تلفکس: ۶۶۴۴۸۲۶۳
کدپستی: ۱۳۱۵۸۴۴۵۴۷ • تلگرام: @ghasedakbooks

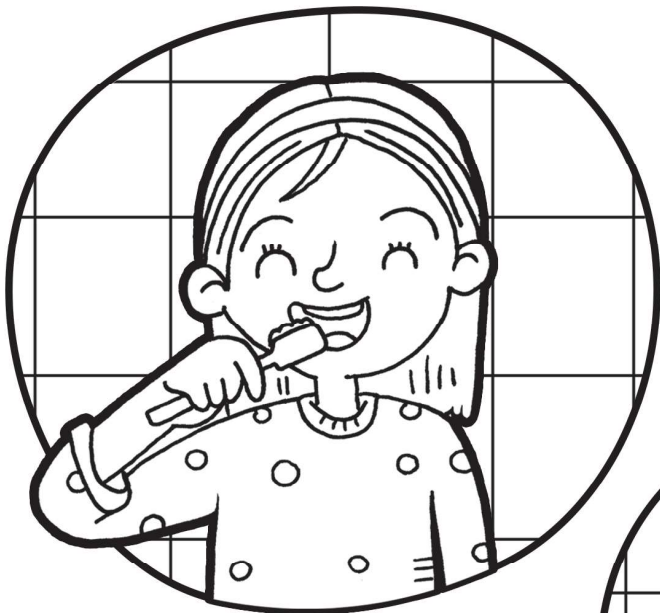
ناشر پیشرو در انتشار
کتاب‌های مناسب برای
پیش‌دبستانی‌ها و دبستانی‌ها

واحد کودک و نوجوان
موسسه‌ی نشر و
تحقیقات ذکر

کتاب‌های
قاصدک

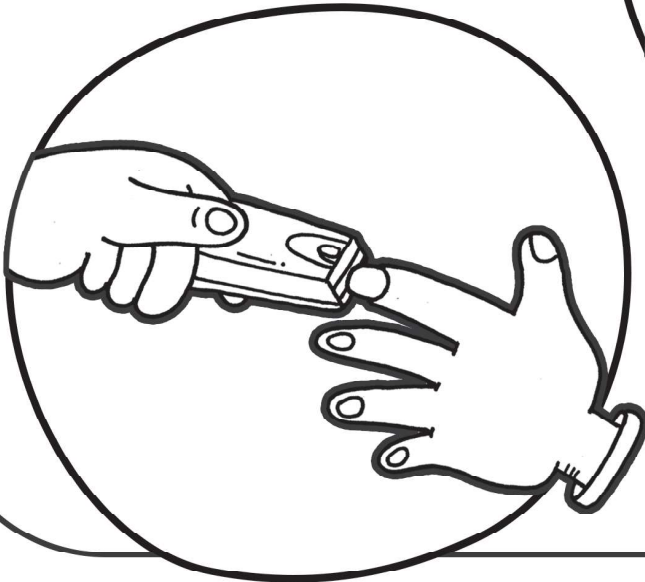
- سرشناسه: سیدناصری، محمدمهدی، ۱۳۷۰- Seyed Naseri, Mohamad Mehdi, ۱۹۹۱-
- عنوان و نام پدیدآور: کتاب کار من خودم را دوست دارم / نویسندگان محمدمهدی سیدناصری، طاهره شاه‌محمدی؛ تصویرگر ساناز کریمی‌طاری؛ زیرنظر گروه و برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستانی موسسه نشر و تحقیقات ذکر.
- مشخصات نشر: تهران: موسسه نشر و تحقیقات ذکر، کتاب‌های قاصدک، ۱۴۰۱.
- مشخصات ظاهری: ۲۴ ص.؛ مصور.
- شابک: ۰-۳۱۶-۲۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸؛ دوره: ۶-۳۱۴-۲۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸
- وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
- یادداشت: گروه سنی: ب.
- موضوع: آموزش بهداشت Health education
- مراقبت از سلامت شخصی Self - Care, Health / سرگرمی‌ها Amusements
- رنگ‌آمیزی برای کودکان Coloring for children
- کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی Children -- life skills guides
- شناسه افزوده: شاه‌محمدی، طاهره، ۱۳۶۲ - Shah Mohammadi, Tahereh, ۱۹۸۳-
- شناسه افزوده: کریمی‌طاری، ساناز، ۱۳۵۹ -، تصویرگر Karimi Taari, Sanaz, ۱۹۸۰-
- رده بندی دیویی: ۶۱۳/۰۷
- شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۹۴۸۱۵
- این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.
- کتاب کار من خودم را دوست دارم
- نویسنده: طاهره شاه‌محمدی
- تصویرگر: ساناز کریمی‌طاری
- مدیر هنری و اجرای جلد: فریدون حقیقی
- زیر نظر گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستانی
- موسسه نشر و تحقیقات ذکر
- لیتوگرافی: گلپا • کد: ۰۱/۱۱۴۸
- چاپ اول: ۱۴۰۱ • تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
- شابک: ۰-۳۱۴-۲۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸
- شابک دوره: ۰-۳۱۶-۲۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸
- کلیه حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای
- موسسه‌ی نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است.
- قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

کارهای بهداشتی را رنگ آمیزی کنید
و درباره‌ی چگونگی انجام آن‌ها با بزرگ‌ترها صحبت کنید.



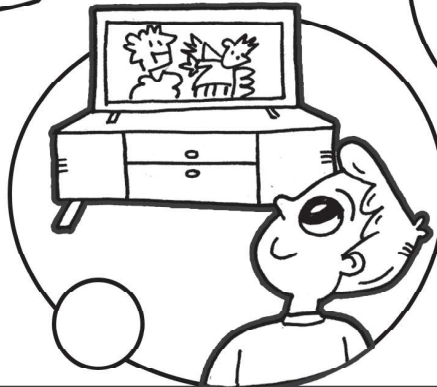
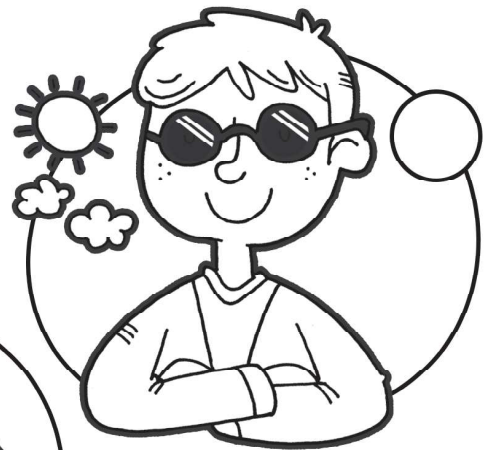
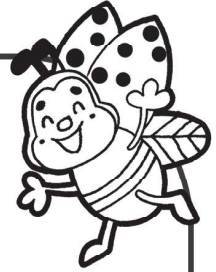
همه‌ی ما برای
رعایت بهداشت فردی
و سالم ماندن باید یک سری از
کارها را مرتب انجام بدهیم.





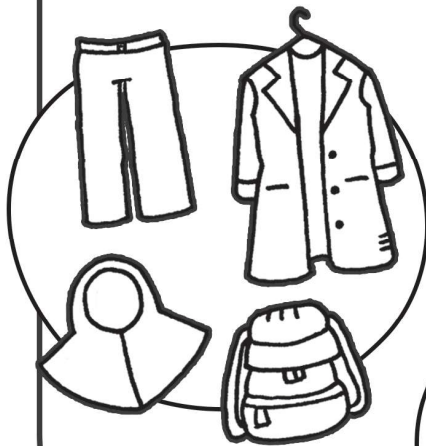
کارهایی که به چشم‌ها و گوش‌های ما
آسیب می‌رساند را با X قرمز علامت بزنید
و کارهای درست را رنگ آمیزی کنید.

همه‌ی ما
باید از خودمان
مراقبت
کنیم!



من قبل از رفتن به هر جا
دست و صورت‌م را می‌شویم،
مسواک می‌زنم، موهایم را شانه می‌کنم
و لباس مناسب آن‌جا می‌پوشم.
شما چطور؟!

ثمین می‌خواهد به مدرسه برود؛
به او کمک کنید که کارهای لازم را انجام بدهد
و لباس مناسب را انتخاب کند.



وسایل زمستانی را آبی و
وسایل تابستانی را قرمز کنید.

برای
حفظ سلامتی
باید در هر فصل از وسایل
مناسب آن فصل
استفاده کنیم.

