

به نام خدای مهربان

مهارت‌های بهداشت فردی و اجتماعی

• ماجراهای ثمین و امین •

۴

۱۱



دانشگاهی-آموزشی مناسب  
۵ تا ۸ ساله‌ها

# به من دست نزن!

بهداشت روانی و حریم خصوصی کودکان

دفتر و فروشگاه مرکزی:  
تهران، خ انقلاب، خ فلسطین جنوبی، خ محتشم، شماره ۲۰  
طبقه همکف، واحد ۱ • تلفن: ۰۲۶۴۱۰۰۳۱ (خط ۵) • تلفکس: ۰۲۶۴۰۸۲۶۳  
کدپستی: ۱۳۱۵۸۴۴۵۴۷ • www.ghasedakbooks.ir  
اینستاگرام: @ghasedakbooks • تلگرام: @ghasedakbooks

ناشر پیشرو در انتشار  
کتاب‌های مناسب برای  
کودکان و نوجوانان

واحد کودک و نوجوان  
موسسه‌ی نشر و  
تحقیقات ذکر

کتاب‌های  
قاصدک

سرشناسه: شاه‌محمدی، طاهره، ۱۳۶۲ -  
عنوان و نام پدیدآور: به من دست نزن: بهداشت روانی و آموزش‌های اولیه در پیشگیری از آزار  
جنسی کودکان/ نویسنده طاهره شاه‌محمدی؛ تصویرگر ساناز کریمی؛  
زیر نظر گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستانی موسسه نشر و تحقیقات ذکر.  
مشخصات نشر: تهران: موسسه نشر و تحقیقات ذکر، کتاب‌های قاصدک.  
مشخصات ظاهری: ۲۴ ص. مصور(رنگی).  
فروست: بهداشت فردی و اجتماعی؛ ۴.  
شابک: ۳-۱۳۳۳-۲۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸: دوره: ۶-۱۳۲-۲۳۳۷-۶۲۲-۹۷۸  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا / یادداشت: گروه سنی: الف، ب.  
عنوان دیگر: بهداشت روانی و آموزش‌های اولیه در پیشگیری از آزار جنسی کودکان.  
موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی Children -- life skills guides --  
موضوع: امور جنسی -- آموزش به کودکان: Sex instruction for children --  
موضوع: سوءاستفاده جنسی -- پیشگیری: Sexual abuse -- Prevention --  
موضوع: کودکان و غریبه‌ها Children and strangers --  
شناسه افزوده: کریمی طاری، ساناز، ۱۳۵۹ -، تصویرگر  
شناسه افزوده: موسسه نشر و تحقیقات ذکر  
رده بندی دیویی: ۳۰۵/۲۳۱  
شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۶۱۹۰۰

## به من دست نزن!

نویسنده: طاهره شاه‌محمدی

تصویرگر: ساناز کریمی طاری • صفحه‌آرایی و اجرای جلد: فریدون حقیقی

مدیر هنری: حسین نیلچیان

زیر نظر گروه برنامه‌ریزی آموزش‌های پیش‌دبستانی

موسسه نشر و تحقیقات ذکر

لیتوگرافی: گلپا • کد: ۹۹/۹۸۹

چاپ اول: ۱۳۹۹ • تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۶ - ۱۳۲ - ۲۳۳۷ - ۶۲۲ - ۹۷۸

شابک دوره: ۳ - ۱۳۳۳ - ۲۳۳۷ - ۶۲۲ - ۹۷۸

کلیه حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای

موسسه نشر و تحقیقات ذکر محفوظ است.

قیمت: ۱۳۵۰۰ تومان



ثمین و امین همراه پدر و مادر،  
عکس‌های بچگیشان را تماشا می‌کردند.

تو همه جا  
می‌خندی!

امین،  
چه قدر کوچولو  
بودی!




من همیشه آرزو داشتم  
یک دختر و پسر مثل شما داشته باشم.  
خوشحالم به آرزویم رسیده‌ام!

هر دو خیلی  
بزرگ و زیبا  
شده‌اید!







چرا تمین  
دختر است  
من پسر؟  
چه فرقی باهم داریم؟

شما در خیلی چیزها شبیه هم هستید.  
مثلاً هر دوی شما انسان هستید،  
بچه‌های مهربانی هستید و  
بازی کردن را خیلی دوست دارید...  
اما فرقی‌هایی هم باهم دارید.





من  
دوست ندارم مثل  
ثمین به ناخن‌هایم لاک بمالم  
یا دامن بپوشم اما ثمین مثل من  
لباس ورزشی می‌پوشد... ما هر دو با  
عروسک‌هایی که مادر بزرگ به ما  
هدیه داده خاله‌بازی می‌کنیم و با  
دو چرخه مسابقه می‌دهیم!



من دوست دارم با توپ،  
وسطی بازی کنم اما امین  
دوست دارد فوتبال بازی  
کند. من کتاب خواندن را  
بیشتر از همه چیز  
دوست دارم.



تو دختری  
یا پسر





علاوه بر همه‌ی شباهت‌ها و تفاوت‌هایی که گفتید  
جاهایی از بدن شما هم باهم فرق دارد. به آن جاهای می‌گویند جاهای خصوصی.  
قسمت‌های خصوصی بدن دخترها فقط مال دخترهاست.  
قسمت‌های خصوصی بدن پسرها فقط مال پسرهاست.

