کاربرگ‌ها و ابزارهای بصری استاندارد کودکان اوتیسم

پکیج کامل جداول برنامه‌ریزی تصویری، کارت‌های PECS، کاربرگ‌های تمرکز و کارت‌های احساسات

نشر تخصصی خانه اوتیسم | یادگیرنده‌های بصری (Visual Learners) | نسخه پرینتی استاندارد

چرا ابزارهای بصری و کاربرگ‌ها برای کودکان اوتیسم حیاتی هستند؟

بیشتر کودکان طیف اوتیسم «**یادگیرنده‌های بصری (Visual Learners)**» هستند. مغز آن‌ها اطلاعات تصویری را بسیار سریع‌تر و شفاف‌تر از دستورات کلامی طولانی پردازش می‌کند. استفاده از ابزارهای بصری، ابهام و اضطراب ناشی از ناآگاهی از برنامه روزانه را کاهش داده و پیش‌بینی‌پذیری محیط را افزایش می‌دهد.

مجموعه دانشنامه تخصصی خانه اوتیسم، این پکیج جامع را آماده کرده است تا والدین، کاردرمانگران و گفتاردرمانگران بتوانند برای استمرار تمرینات در خانه و کلینیک از آن استفاده نمایند.

📥 راهنمای استفاده از ابزارهای بصری در منزل

۱. فایل‌ها را پرینت کرده و لمینت (پرس) کنید

برای دوام بیشتر کارت‌ها و جداول، آن‌ها را روی کاغذ ضخیم چاپ کرده یا پرس چسبی کنید.

۲. از چسب‌های ولکرو (نر و ماده) استفاده کنید

کارت‌ها را پشت تخته برنامه‌ریزی بچسبانید تا کودک پس از انجام هر کار، کارت آن را بردارد یا در بخش «انجام شد» قرار دهد.

۳. همیشه همراه با کلام استفاده کنید

هنگام نشان دادن کارت به کودک، نام آن را با لحن شفاف و شمرده ادا کنید.

💡 نکته طلایی: ثبات و استمرار معجزه می‌کند!

ابزارهای بصری خود به خود معجزه نمی‌کنند، بلکه «ثبات و استمرار شما» در استفاده از آن‌هاست که رفتار و ارتباط کودک را تغییر می‌دهد. جدول‌ها را در نقطه دید کودک در منزل نصب کنید و هر روز همراه با او برنامه را مرور نمائید.

😊 کارت‌های شناسایی و تنظیم احساسات (Emotion Cards)

برای آموزش شناخت حالت‌های چهره و بیان وضعیت هیجانی درونی قبل از فروپاشی (Meltdown)



خوشحال

احساس شادابی و آرامش



ناراحت

احساس غم یا ناراحتی



عصبانی

احساس خشم و کلافگی



مضطرب / ترسان

احساس ترس یا استرس



خسته / خواب‌آلود

نیاز به خواب و استراحت



به هم ریخته حسی

شلوغی محیط و نیاز به سکوت



بیمار / درد

احساس درد در بدن



گرسنه / تشنه

نیاز به غذا یا آب



آرام / آماده تمرین

وضعیت متعادل حسی

کاربرگ‌های تقویت تمرکز و ردیابی چشمی - حرکتی 🧩

طراحی‌شده توسط تیم کاردرمانی برای ارتقای توجه چشمی و تقویت عضلات ظریف دست

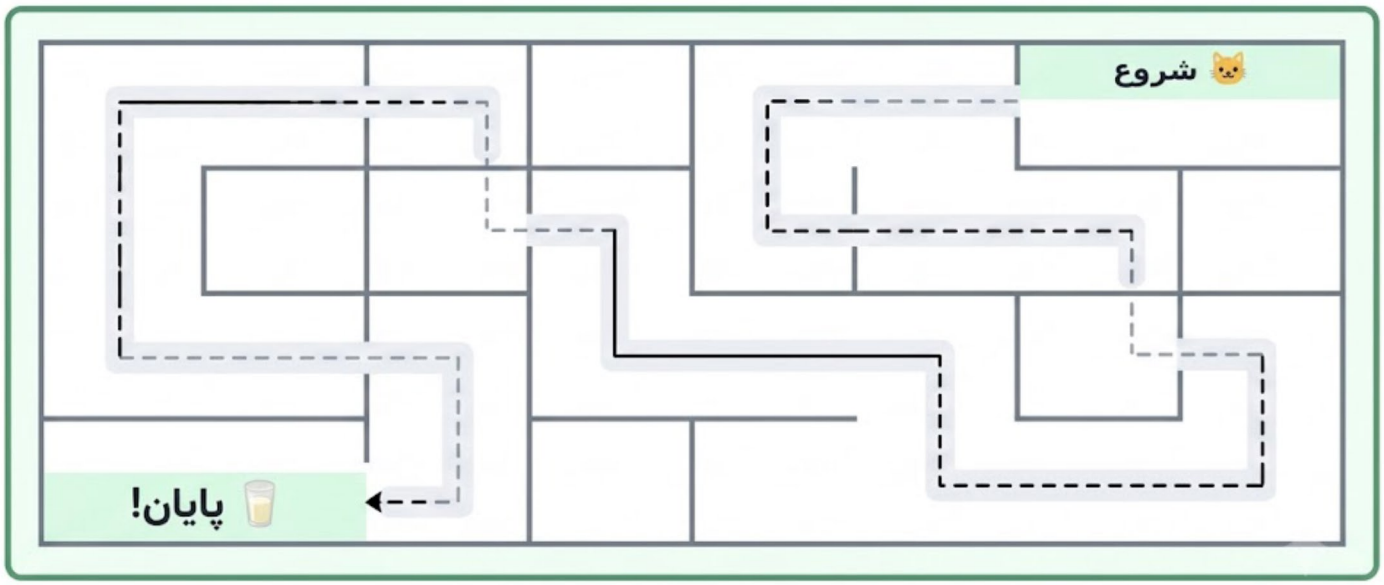
تمرین ۱: خط‌چین‌های هماهنگی چشم و دست (دست گرفتن مداد)

از تصویر سمت راست شروع کن و خط را بدون برداشتن مداد تا تصویر سمت چپ دنبال کن.



تمرین ۲: ماز مسیربابی (اصلاح شده - دارای راه خروجی)

کمک کن پیشی 🐱 راهش رو به سمت ظرف شیر 🥛 پیدا کنه! (از روی خطچین حرکت کن)



کاربرگ‌های جدید: ادراک دیداری و شمارش حسی 🧩

تقویت تفکیک رنگ‌ها و شمارش اجسام با تصاویر شفاف و ابعاد بزرگ

تمرین ۳: تطابق رنگ‌ها (Visual Matching)

دایره‌های رنگی سمت راست را با خط به جسم هم‌رنگ خود در سمت چپ وصل کن.



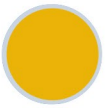














تمرین ۴: شمارش اجسام شفاف (Visual Counting)

تعداد اجسام درون هر کادر را بشمار و عدد آن را در مربع بنویس.



عدد را بنویس [.]



عدد را بنویس [.]



عدد را بنویس [.]